



## Les pleurs du nouveau-né et des premiers mois de vie

### *Un cordon acoustique et émotionnel entre l'enfant et ses parents*

Cette formation explore les **pleurs du premier trimestre** de vie de l'enfant à la lumière de diverses études **scientifiques** et des récentes découvertes en psychologie du développement et en neurosciences affectives et sociales.

Elle aborde les différentes **attitudes possibles** face aux pleurs du nouveau-né et du jeune nourrisson en lien avec la période post-partum et la **vulnérabilité** de cette **période périnatale**.

Elle inclut, dans la réponse aux pleurs de l'enfant, des **techniques de maternage et de puériculture ancestrales** à réinvestir ainsi que des **techniques simples d'auto-apaisements** à communiquer aux parents. Elle présente deux approches différentes sur l'implication de l'intolérance face aux pleurs dans le syndrome du bébé secoué.

Ainsi, cette formation a pour ambition d'ouvrir les professionnels à une vision actuelle des pleurs du tout-petit et de leur **impact sur le développement psychosocial de l'enfant et de la parentalité en construction**, afin qu'ils informent et soutiennent les parents dans l'accueil de ces pleurs, dans la réponse à cette expression émotionnelle et qu'ils gardent confiance dans leurs compétences parentales lors de ces situations de pleurs.

#### PREREQUIS :

Professionnels de santé, de la périnatalité (Accompagnante périnatale : sous réserve d'un diplôme de professionnelle de santé)

IDE, IPDE, SF, AP, AS, TISF, EJE, psychologues, psychomotriciens, médecins, pédopsychiatres, ostéopathes...

Professionnel du secteur médico-social ou éducatif niveau bac +2 (ex: TISF, EJE. Educateur(-trice) spécialisés...)

DURÉE : 1 jour soit 7h en Visio



### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Savoir présenter les différentes origines des pleurs durant le premier semestre de vie
- Pouvoir s'appuyer sur des études scientifiques pour expliquer la physiologie des pleurs et leur utilité
- Acquérir une démarche d'observation et d'entretien constructif pour comprendre de façon personnalisée les pleurs d'un nouveau-né ou d'un jeune nourrisson
- Savoir mobiliser, en lien avec les pleurs, les conseils de puériculture et de maternage à bon escient selon la singularité de chaque situation
- Connaître des techniques d'auto-apaisement et de gestion du stress face aux pleurs
- Être capable d'acquérir un discours informatif complet et rassurant sur l'attitude de l'adulte face aux pleurs
- Savoir animer un atelier collectif à destination de futurs et nouveaux parents au sujet des pleurs

### DEROULEMENT :

#### **J1 matin : « Les pleurs : des connaissances insuffisamment exploitées pour comprendre leur origine »**

- Représentations populaires de la signification des pleurs
- Causes organiques nécessitant une prise en charge médicale
- Biologie et neurophysiologie des pleurs et de leur accompagnement / SNA et SNP
- L'utilité des pleurs
- Particularités des pleurs du 1<sup>er</sup> trimestre
- Pleurs du soir
- Courbe des pleurs
- Savoir identifier les pleurs de douleurs
- Étude comparative des pleurs dans 2 cultures au maternage proximal et maternage distal

#### **J1 après-midi : « Des pleurs créateurs de liens d'attachement »**

- Compétences sociales du nouveau, caregiver, théorie de l'attachement et place des pleurs
- Les besoins fondamentaux du bébé, sa posture physiologique et son adaptation à la vie extra-utérine sur le plan relationnel et sensoriel
- Limiter le stress au quotidien pour améliorer le bien-être du nourrisson
- Postures apaisantes et autres techniques de maternage aux vertus apaisantes
- Soutenir les parents dans l'accompagnement des pleurs du nourrisson
- Animer un atelier sur les pleurs du nouveau-né et jeune nourrisson à destination de futurs et nouveaux parents, en mobilisant des outils d'information efficaces
- Faire sa fiche d'atelier grâce à la méthode QOQQCP / Modalités organisationnelles et financières



#### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Classe virtuelle avec partage de documents
- Temps de travail individuel d'exploitation de vidéos et d'apprentissage par l'énigme
- Ludo pédagogie numérique : escape game numérique (via Génially) et jeu d'association (Learning'sApp)
- Présentation d'outils professionnels en lien avec les pleurs du nourrisson
- Création collaborative d'une fiche technique d'atelier de soutien à la parentalité sur la thématique des pleurs

Un test d'évaluation de type QCM en pré et post formation

Questionnaire de satisfaction à chaud

Questionnaire de satisfaction à froid à 3 mois de la formation

#### MOYENS D'ENCADREMENT :

Mariama Bouided est infirmière puéricultrice spécialisée dans le développement cognitif et social du nourrisson. Elle est l'auteur de l'ouvrage « Prendre soin de son bébé » qui présente les connaissances les plus récentes sur le développement de l'enfant dans ses différents axes : sensoriel, psychomoteur, cognitif, affectif et social.

TARIF : 260 € TTC

#### Taux de satisfaction

Période : Nouvelle formation	
Nombre de sessions	Note globale sur 10

DATE DERNIERE MISE A JOUR : 15/04/2024