



## Programme de formation Optimiser son management (DISC)

Nb de participants maximum possible : .....1  
Nb de participants minimum .....1  
Durée du module : ..... 2 jours soit 13 heures

Prénom, Nom et qualification de l'intervenant :  
Alexandra INDERCHIT  
**Coach certifiée et formatrice DISC certifiée**

**MATERIEL A PREVOIR** : Salle, Chevalet ou/et tableau.

Aider les managers à mieux développer leurs intelligences émotionnelles. Il est focalisé sur les relations individuelles dans un environnement collectif, soit avec leurs collaborateurs ou avec leurs propres supérieurs hiérarchiques.

### Participants

**Professionnels souhaitant optimiser son management**

### Pré-requis

Occuper un poste de manager.

### Tarifs 2020 :

Formation sur mesure  
Intra entreprise : demander un devis

### Encadrement

*Vis-à-vis du participant*

\_Support remis pendant la formation  
– Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrées

*Vis-à-vis de la formatrice*

– Point en amont de la formation avec restitution du besoin client  
– Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique  
– Évaluation à chaud en fin de formation, , débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés  
– Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue

## OBJECTIF EN TERME DE COMPETENCES A ACQUERIR

- Développer son style de management
- Améliorer sa communication
- Accroître l'engagement

## CRITERES DE PERFORMANCE (objectifs pédagogiques)

Le participant sera capable de :

- Identifier son style de management DISC
- Améliorer sa gestion du temps, sa prise de décision et sa façon d'aborder les problèmes
- Identifier le style DISC des autres personnes
- Diriger et déléguer efficacement
- Motiver et fédérer son équipe
- Développer le potentiel de son équipe
- Travailler avec son manager

## PROGRAMME

### Introduction de la session

- Objectifs, attentes des participants

### Introduction du modèle Everything DISC

- L'histoire du DISC
- Messages clés, axes du modèle, les styles, les préférences générales de chaque style
- Comprendre les dimensions DISC, les forces et les limites des styles.

Travaux pratiques : Tests, apports théoriques, analyses à partir d'expériences

### Identifier son style de management

- Acquérir les connaissances sur le modèles DISC et la manière dont il façonne le rôle de manager

## Moyens pédagogiques et techniques

• Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels, **des méthodes innovantes** favorisant l'apprentissage et l'intégration des connaissances. **Coaching intégré.**

• Une feuille d'émargement par journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

## Nature de la formation

Formation en présentiel et /ou distanciel

## Nature de l'action

Développement des compétences

## Modalités d'évaluation

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps)

- A l'issue de chaque stage, AICoaching Formation Conseil fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé.

## Validation des acquis

Une attestation de suivi de formation et des compétences acquises sera remise au participant.

**Lieux :** A déterminer

**Horaires :** 8h30-12h/13h30-16h30

## Compétences du formateur

- Certification de **formateur pour adultes et public en difficulté**

- Certification de **coach professionnel**

- Certification de **qualité conforme à la réforme de la formation professionnelle (ICPF&PSI)**

- Certification **DISC**

- Formée à l'**ADVP**

## Contacts :

**Alexandra INDERCHIT**  
**AICoaching, Formation, Conseil**  
**2 rue Xavier de Maistre**  
**73160 Cognin**  
[alexandra.inderchit@outlook.fr](mailto:alexandra.inderchit@outlook.fr)  
[alexandrainderchit.com](http://alexandrainderchit.com)  
**06/28/23/77/37**

- Découvrir son style de management sur la carte Everything DISC management
- Explorer les priorités qui motivent son style de management

Travaux pratiques : Tests, bilans, analyses à partir d'expériences, coaching

### Découvrir on style de management

- Explorer l'influence que son style de management a sur la manière dont nous gérons notre temps, prenons nos décisions et abordons les problèmes
- Comprendre comment son style aide à façonner sa journée de manager
- Etudier une méthode qui nous permettra de reconnaître le style DISC des collaborateurs.

Travaux pratiques : Tests, mises en situations, analyses à partir d'expériences, coaching

### Diriger et déléguer

- Connaître son style naturel de direction et de délégation
- Identifier les besoins en direction et délégation des personnes
- Elaborer un plan d'action pour améliorer la manière dont nous dirigeons et déléguons à une personne que nous manageons.

Travaux pratiques : Tests, mises en situations, analyses à partir d'expériences, coaching

### Motiver

- Comprendre comment nous influons sur la motivation des autres
- Identifier et reconnaître ce que les collaborateurs trouvent motivant et démotivant
- Elaborer un plan d'action permettant de créer un environnement plus motivant pour une personne que nous manageons.

Travaux pratiques : Tests, Mise en situations, analyses à partir d'expériences, coaching

### Développer le potentiel de ses collaborateurs

- Développer les autres grâce à son style de management
- Identifier les préférences en développement des différentes personnes
- Elaborer un plan d'action pour développer un collaborateur spécifique.

Travaux pratiques : Tests, mises en situations, analyses à partir d'expériences, coaching

### Optimiser sa collaboration avec son manager

- Analyser la façon dont peut vous « voir » votre manager
- Identifier les différentes approches permettant d'obtenir l'adhésion de son manager
- Elaborer un plan d'action pour améliorer la collaboration avec son manager.

Travaux pratiques : Tests, bilans, analyses à partir d'expériences, coaching