



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

SAMEDI MATIN

24 septembre au 10 décembre (11 semaines) - Congé le 8 octobre

Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Moniteur 1	Moniteur 2	Moniteur 3	Moniteur 4	Moniteur 5	Moniteur 6
8h00 à 9h35 Parent et moi 1-2	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h35 à 9h05 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h45 à 9h20 Jaune	9h00 à 9h40 Rouge	9h00 à 9h45 Bleu
9h20 à 9h55 Parent et moi 1-2	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h20 à 9h55 Baleine	9h25 à 10h05 Orange	9h45 à 10h25 Marron	9h50 à 10h35 Vert
10h00 à 10h35 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Têtard	10h00 à 10h35 Grenouille	10h10 à 10h45 Jaune	10h30 à 11h10 Rouge	10h40 à 11h25 Gris
PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
10h50 à 11h25 Parent et moi 3	10h30 à 11h Escargot	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h00 à 11h40 Orange	11h25 à 12h05 Marron	11h40 à 12h25 Bleu
11h30 à 12h05 Parent et moi 1-2	11h05 à 11h35 Têtard	11h30 à 12h05 Grenouille	11h45 à 12h20 Jaune	12h10 à 12h50 Rouge	12h30 à 13h15 Blanc
12h10 à 12h45 Parent et moi 1-2	11h40 à 12h10 Cheval de mer	12h10 à 12h45 Baleine	12h25 à 13h05 Orange	12h55 à 13h35 Marron	13h20 à 14h05 Argent
12h50 à 13h20 Têtard	12h15 à 12h45 Escargot	12h50 à 13h20 Escargot	13h10 à 13h45 Jaune		
7h45 à 13h35	7h45 à 13h00	7h45 à 13h35	7h45 à 14h00	8h45 à 13h50	8h45 à 14h20

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

DIMANCHE MATIN

25 septembre au 11 décembre (11 semaines) - Congé le 9 octobre

Bassin	Rampe	Couloir1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Patricia M.	Moniteur 8	Moniteur 9	Moniteur 10	Moniteur 11	Moniteur 12
8h00 à 9h35 Parent et moi 1-2	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h35 à 9h05 Escargot	8h40 à 9h15 Poisson-rouge	8h45 à 9h20 Jaune	9h00 à 9h40 Rouge	9h00 à 9h45 Bleu
9h20 à 9h55 Parent et moi 1-2	9h10 à 9h40 Cheval de mer	9h20 à 9h55 Baleine	9h25 à 10h05 Orange	9h45 à 10h25 Marron	9h50 à 10h35 Vert
10h00 à 10h35 Parent et moi 4	9h45 à 10h15 Têtard	10h00 à 10h35 Grenouille	10h10 à 10h45 Jaune	10h30 à 11h10 Rouge	10h40 à 11h25 Gris
PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE
10h50 à 11h25 Parent et moi 3	10h30 à 11h Escargot	10h50 à 11h25 Poisson-Rouge	11h00 à 11h40 Orange	11h25 à 12h05 Marron	11h40 à 12h25 Bleu
11h30 à 12h05 Parent et moi 1-2	11h05 à 11h35 Têtard	11h30 à 12h05 Grenouille	11h45 à 12h20 Jaune	12h10 à 12h50 Rouge	12h30 à 13h15 Blanc
12h10 à 12h45 Parent et moi 4	11h40 à 12h10 Cheval de mer	12h10 à 12h45 Baleine	12h25 à 13h05 Orange	12h55 à 13h35 Marron	13h20 à 14h05 Or
12h50 à 13h20 Têtard	12h15 à 12h45 Escargot	12h50 à 13h20 Cheval de mer	13h10 à 13h45 Jaune		
7h45 à 13h35	7h45 à 13h00	7h45 à 13h35	7h45 à 14h00	8h45 à 13h50	8h45 à 14h20

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 24 septembre au dimanche 11 décembre

Congé le samedi 8 et dimanche 9 octobre

Samedi Moniteur 13-14	Cours privés	14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min	Cours privés	14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min
Dimanche Moniteur 15-16	Cours privés	14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min	Cours privés	14h10 à 14h55 Privé 45 min 15h00 à 15h30 Privé 30 min 15h35 à 16h05 Privé 30 min 16h10 à 16h55 Privé 45 min 17h00 à 17h30 Privé 30 min
Dimanche Moniteur 17	18h00 à 18h50 Adulte Débutant (Bassin)			
	19h00 à 19h50 Adulte Intermédiaire			



sporthèque
1981

HORAIRE SESSION D'AUTOMNE 2022

COURS EN SEMAINE - SOIRÉE

Lundi 19 septembre au jeudi 8 décembre (Congé le lundi 10 octobre)

Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi	
Moniteur 18	Moniteur 19	Moniteur 20	Moniteur 21	Moniteur 22	Moniteur 23	Moniteur 24
16h30 à 17h15 Privé 45 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h05 Jaune	16h30 à 17h00 Privé 30 min	16h30 à 17h00 Privé 30 min
17h20 à 17h50 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h10 à 17h45 Orange	17h05 à 17h35 Privé 30 min	17h05 à 17h35 Privé 30 min
17h55 à 18h25 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h50 à 18h30 Rouge	17h40 à 18h10 Privé 30 min	17h40 à 18h10 Privé 30 min
18h35 à 19h05 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h35 à 19h15 Marron	18h20 à 18h50 Privé 30 min	18h20 à 18h50 Privé 30 min
	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min	19h30 à 20h20 Intermédiaire	18h55 à 19h25 Privé 30 min	18h55 à 19h25 Privé 30 min
19h30 à 20h20 Débutant		19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h30 à 20h00 Privé 30 min		19h30 à 20h00 Privé 30 min	19h30 à 20h00 Privé 30 min
20h30 à 21h20 Avancé		20h00 à 20h50 Débutant				
16h15 à 19h40	16h15 à 19h40	16h15 à 20h15	16h15 à 20h15	16h15 à 19h30	16h15 à 20h15	16h15 à 20h15