

PROGRAMME BFE 2 TAP

- Formation et entraînement des équidés dans sa structure :
 - . Assouplissement du cheval aux longues rênes techniques/ longe technique
 - . Maîtrise du saut en terrain varié à la longe
- Entraîner des couples au niveau de compétition club élite :
 - . Enseigner la longe et les longues rênes au sein d'un centre équestre

MODULE 1

31 mars 2025

Théorie :

- Utilité du travail aux longues rênes techniques (moyens dont on dispose pour assouplir les chevaux)
- Mise en place du matériel
- Rappel longe technique (exercices d'assouplissements)

Pratique :

- Se déplacer en ligne droite et sur le cercle en LR techniques
- Changements de main
- Exercices d'assouplissements et de fléchissements
- Longe technique au pas et au trot

1^{er} avril 2025

Théorie :

- Analyse du règlement TAP
- Comment juger des reprises de longues rênes

Pratique :

- Longe sur des petits cavaletti / obstacles mobiles
- Longues rênes techniques aux 3 allures (exercices de 2 pistes au pas et au trot)

MODULE 2

26 mai 2025

Théorie :

- Présentation de l'échelle de progression de Travail à Pied
- Moyens dont on dispose à la longe

Pratique :

- LR techniques ; exercices de 2 pistes vers le rassemblé
- Longe obstacle

27 mai 2025

Théorie :

- Mise en situation pédagogique : Comment transmettre la longe et les LR dans son établissement équestre jusqu'au Niveau Elite

Déborah Sokic : Expert fédérale Travail à pied

Pratique :

- Longe technique
- Séance de sauts en terrain varié à la longe (tronc, fossé à bord franc, contre haut, contre bas, passage d'une bute)

MODULE 3

23 juin 2025

Théorie :

- Enseigner les longues rênes en vue d'encadrer les élèves sur un niveau élite

Pratique :

- Dérouler une reprise aux LR de niveau Elite 2

24 juin 2025

Théorie :

- Vidéo de longe cross avec analyse du placement

Pratique :

- Parcours de cross à la longe

MODULE 4

15 septembre 2025

Théorie :

- Rappel théorique sur la longe technique et obstacle ainsi que sur les longues rênes techniques

Pratique :

- Examen blanc longe technique et longues rênes techniques

16 septembre 2025

Théorie :

- Rappel des différents sujets de pédagogie traités

Pratique :

- Examen blanc de cross à la longe

EXAMEN