

# Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



## PSC

Premiers Secours Citoyen

*A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout public
- Assistantes maternelles
- Aides à domicile
- Intervenants auprès de personnes en perte d'autonomie

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

- L'accessibilité aux personnes en situation de handicap est variable selon le lieu et le thème de la formation. Nous invitons les personnes à nous contacter pour tout besoin lié à une situation de handicap.

- La formation est accessible en INTER ou en INTRA sur demande

- Un calendrier des sessions INTER déjà programmées est disponible sur demande

Pour toute organisation de session de formation en INTRA ou en INTER, contactez Corinne par téléphone au 03.83.54.63.67 ou [c.feltz@institutdeformationpratique.fr](mailto:c.feltz@institutdeformationpratique.fr)

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://ifp.catalogueformpro.com>

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (période ; durée ; contenus ; public ; lieu ; etc.). A votre demande, un devis peut être envoyé. L'inscription prend effet dès réception du devis ou de la convention de formation signé(e).

Délai pour l'organisation d'une session :

INTRA : 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure

INTER : jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

**Limites d'effectif : de 4 à 10**

### Objectifs pédagogiques

- Savoir protéger une victime, les témoins et l'environnement
- Identifier et alerter les secours adaptés
- Aborder la victime, mettre en place un geste adapté et la surveiller en attendant l'arrivée des secours

### Contenu de la formation

- La protection des personnes et des biens
- L'alerte aux secours : lesquels, comment
- Que faire lorsque la victime s'étouffe
- Que faire lorsque la victime saigne abondamment

# Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



- Que faire lorsque la victime est inconsciente mais respire
- Que faire lorsque la victime ne respire pas
  - Réanimation cardio-pulmonaire et mise en place d'un défibrillateur
- Que faire lorsque la victime se plaint d'un malaise, d'une plaie, d'une brûlure
- Que faire lorsque la victime se plaint après un traumatisme
- Étude de cas concrets

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur disposant du certificat FPSC (Sécurité Civile) ou FSST (INRS)

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation des acquis en auto-positionnement
- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Modalités de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

L'évaluation du stagiaire donne lieu à un diplôme Premiers Secours Citoyen

### Modalités d'obtention

Le diplôme est édité sur la base des résultats du stagiaire à l'évaluation en cours de formation.

### Détails sur la certification

Diplôme de Premiers Secours Citoyen

### Indicateurs de résultats

En 2023 :

- Taux d'obtention du certificat PSC1 : 100%
- La formation vous a permis d'améliorer sensiblement vos pratiques professionnelles : 9.2/10
- Les objectifs sous semblent-ils atteints : 9.2/10

### Tarif de la formation :

INTRA Entreprise : 1358€ net de taxe par jour

INTER Entreprise/ Particulier ou indépendant : 312€ net de taxe /par jour /et par personne

## Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67

