

Objectifs

- Décrire les mécanismes de physiopathologie des maladies cardio-vasculaires
- Faire ressortir l'importance de l'activité physique dans la prévention primaire et secondaire
- Établir une prise en charge diététique spécifique

Programme

PHYSIOPATHOLOGIE CARDIO-VASCULAIRE ET SES INDICATIONS THERAPEUTIQUES ACTUELLES

- Anatomie : cœur et artères
- La physiologie du cœur
- HTA et ses indications thérapeutiques actuelles
- Dyslipidémie : épidémiologie et traitements hypolipidémiants actuels
- Mécanisme de l'athérosclérose et traitements thérapeutiques
- Infarctus, AVC, thrombose :
- Traitements médicamenteux et chirurgicaux

LA PREVENTION DES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES PAR L'ALIMENTATION

- Facteurs de risques
- Facteurs alimentaires protecteurs

ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE DES PATIENTS EN CHIRURGIE CARDIO-VASCULAIRE

- Cibler l'objectif de la prise en charge
- Déterminer le profil du patient
- Discussion sur les lipides/Rappels des recommandations
- Les directives concernant la prise en charge du patient dyslipidémique

ANALYSE DES PRATIQUES ET PLAN D'AMELIORATION

- Analyse de cas pratiques
- Discussion autour des difficultés rencontrées et formalisation des solutions proposées
- Proposition de plans d'amélioration

Prérequis

Connaissance des fondamentaux de la nutrition pour les non diététiciens-nutritionnistes

Public cible

Diététiciens-nutritionnistes, professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème

Intervenants

Médecin cardiologue, Diététicien nutritionniste

Modalités pédagogiques	Modalités d'évaluation	Durée
Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences. Document pédagogique remis à chaque participant. Nombre de participants limité	Les acquis sont évalués par oral (et/ou écrit (études de cas, questionnaires...) tout au long et/ou en fin de formation. Une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant.	2 jours soit 14 heures
		Dates
		Du 07 au 08 octobre 2021 Du 06 au 07 octobre 2022
Lieu et Contact	Modalités et délais accès	Tarif
SSHA - ISA 16A, rue de l'Estrapade 75005 PARIS Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 Email : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr	– Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences – Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant – Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité	2021 : 950 € H.T. 2022 : 970 € H.T. T.V.A. : en sus
Intra possible : nous consulter		Accessibilité aux personnes handicapées
		SSHA ISA est un établissement ERP 3ème catégorie en conformité avec la réglementation PMR en vigueur