



Initiation aux techniques de débriefing suite à un événement difficile

Le debriefing est une technique d'entretien collectif pratiqué suite à un événement potentiellement traumatique, impliquant un groupe constitué ayant subi cet événement ou étant intervenu sur les lieux.

Une connaissance des pathologies et une expérience en animation des groupes est souhaitable pour acquérir ou d'approfondir ses connaissances, poser un diagnostic, organiser un dispositif, de connaître les indications et contre-indications de techniques de l'immédiat au long terme.

La formation permettra au participant de savoir poser un diagnostic, de proposer un dispositif d'accompagnement, d'organiser le dispositif de débriefing, et de définir les modalités d'animation.

Durée: 18.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Cadres exerçant une fonction hiérarchique sur une équipe

Prérequis

- Expérience de direction d'équipe

Objectifs pédagogiques

- Détecter les situations nécessitant la proposition d'un débriefing
- Acquérir quelques notions historique du débriefing Appréhender les principes d'une technique qui a fait ses preuves
- Maîtriser les conditions de mise en place
- Maîtriser l'introduction et les premières phases
- Les phases 4 à 7
- Maîtriser par l'expérience une réunion de débriefing en mettant en œuvre les différentes phases

Contenu de la formation

- Détecter les situations nécessitant la proposition d'un débriefing
 - Expériences des techniques de débriefing et des situations pouvant nécessiter un débriefing
 - Typologie des situations qualifiées d'évènement difficile
 - Le risque de banalisation



- Acquérir quelques notions historique du débriefing Appréhender les principes d'une technique qui a fait ses preuves
 - Survol historique du débriefing
 - Le débriefing émotionnel collectif des intervenants humanitaires du CICR
- Maîtriser l'introduction et les premières phases
 - Quand ? Pour qui ? Où? Par qui ?
 - Conditions d'organisation : annonce, incitation/motivation
- Maîtriser l'introduction et les premières phases
 - Préalable : capacité d'adaptation
 - Phase 1: introduction, rappel des circonstances, poser le cadres et les règles
 - Phase 2 : L'exposé des faits par les participants
 - Phase 3 : L'expression des ressentis
- Les phases 4 à 7
 - Phase 4 : Les émotions
 - Phase 5 : Les symptômes
 - Phase 6 : La normalisation
 - Phase 7 : La projection vers l'avenir
- Maîtriser par l'expérience une réunion de débriefing en mettant en œuvre les différentes phases
 - Débriefing fictif de situations avec analyse préalables, reconstitution des conditions, déroulement des phases successives.
 - Analyse collective du déroulement

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Philippe Tailhades

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques et renvoie à la littérature et aux sites spécialisés.
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation

Indicateurs de résultats

Institut d'accompagnement à la direction d'entreprise sas - Recta ratione

L'Anjouisière

61 190 BEAULIEU

Email: contact@rectaratione.fr

Tel: 06 61 12 70 05



Données 2022 - Nombre de stagiaires : 15.

Taux de répondants : 58%.

Taux de satisfaction des apprenants : 9,0/10 (6 avis)

Prix

Uniquement sur devis

Frais de déplacement : *selon le lieu d'exécution*

Prestations de formation en exonération de TVA, article 261-4-4 du CGI