

# L'AUTODETERMINATION DANS LES RÉÉDUCTIONS : UNE RESPONSABILITÉ COLLECTIVE ET PARTAGÉE

## FORMATEUR

**MARC BLIN**  
**MAITRE DE CONFÉRENCE**

## PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé, de l'éducation et de la psychologie.

### Pré-requis :

Aucun pré-requis n'est demandé en dehors du diplôme initial.

## TARIFS

Membre ERR : **160,00€**

Adhérent : **220,00€**

Non adhérent/Structure: **280,00€**

## LIEU

PLURADYS Formation

QUETIGNY ou DIJON

- Conformité et adaptation des locaux, en matière d'accessibilité

*L'autodétermination devient un concept incontournable dans le champ du médico-social. Il s'enracine dans la pensée philosophique et géopolitique : le droit de tout à chacun à disposer de lui-même.*

*Comment cela peut-il se traduire au quotidien de manière concrète, dans un établissement ou un service accompagnant des personnes dites en situation de handicap, en libéral également ? Quels changements sont à penser avec l'ensemble des acteurs pour que chacun se sente à sa juste place ?*

*A destination des professionnels, cette formation impulsera un mouvement vers une véritable co construction de la relation d'accompagnement dans laquelle le sentiment de légitimité de chacun devient la clé de réussite du collectif.*



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir et illustrer de manière théorique et pratique le concept de l'autodétermination.
- Décrire les modèles qui sous-tendent l'autodétermination.
- Identifier l'influence déterminante de l'environnement, et donc de l'espace de rééducation, dans le développement de l'autodétermination.
- Repérer les différents types d'expertise comme leviers de la coopération.
- Initier les conditions d'accompagnement favorables à l'autodétermination.
- Elaborer les prémisses d'un plan d'action personnalisé.



## MODALITES PEDAGOGIQUES

Cette formation est proposée de manière à pouvoir croiser les savoirs expérientiels, théoriques et de terrain, avec des méthodes participatives et actives :

- Apports conceptuels et théoriques
- Travaux individuels et de groupe
- Etudes de situation
- Co-construction d'un plan d'action dans la perspective de J3
- Evaluation des acquis de la formation.



## CONTENU

### L'autodétermination :

Représentations / définitions / mise en lien avec le développement des pratiques inclusives

◆ Les 4 dimensions : autonomie / auto-régulation / empowerment / auto-réalisation

◆ La multitude des habiletés dont les personnes disposent, la multitude des pratiques des professionnels

◆ Transposer le concept dans les pratiques professionnelles et personnelles du quotidien : réfléchir aux cadres de déploiement des pratiques professionnelles, aux attendus des rééducations, aux équilibres en mouvement permanent, aux liens avec les partenaires.

◆ L'interconnexion des 4 dimensions : les leviers professionnels et personnels déjà opérants, faire coopération autour de ces dimensions, comprendre l'ancrage systémique.

◆ La notion de processus appartenant à chaque personne.

### Dans les pratiques :

◆ Autodétermination et handicap : les incidences des représentations conscientes et inconscientes.

◆ Le rôle prépondérant de l'environnement : ce qui influence la place et les postures de chacun, les incidences sur le développement ou non de l'autodétermination, les représentations sur les métiers de l'accompagnement.

◆ Toute expertise est légitime ! Expertise d'usage, professionnelle, parentale ; la co-construction des savoirs expérientiels.

◆ Réorganiser le quotidien, penser la place de la personne et l'accompagnement autrement, co élaborer des axes de développement des pratiques professionnelles

## JE SUIS INTERESSE SI...

- Je souhaite comprendre les mécanismes sous tendant l'autodétermination.
- Je souhaite modifier ma pratique en co élaborant avec mon patient.

## DATES ET MODALITES

Date : **13 et 14/02/2024 en présentiel**

Durée : **14 heures**

Nombre de stagiaires : **15 à 20**

[S'inscrire](#)

Lieu : Dijon, à préciser



## MODALITES EVALUATIVES

Feuilles de présence, formulaires d'évaluation de la formation (préformation, post formation immédiat et post formation à distance).