

DÉCOUVERTE EN REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Vous êtes formé en réflexologie plantaire mais souhaitez découvrir la technique en réflexologie palmaire ? Vous souhaitez vous initier à une technique de réflexologie ? Cette formation est faite pour vous !

Elle vous permettra, au-delà de découvrir la technique, de diversifier votre accompagnement et d'obtenir des résultats complémentaires.

Une formation d'initiation mais néanmoins riche d'outils ! Vous sortirez de ces 3 jours avec des protocoles spécifiques au-delà de toutes les techniques de relaxation !

*Cliquez sur "Se préinscrire" afin d'obtenir les prochaines dates de formations > Session**

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des apprenants

- Réflexologues,
- Professionnels de la gestion du stress,
- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique
- Socio-esthéticiennes
- Particuliers souhaitant acquérir de nouvelles connaissances, sur motivation
- Notre organisme étant certifié QUALIOPI, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entreprise.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

Prérequis

- Être dans la cadre de formation continue pour une évolution professionnelle
- OU être en projet de reconversion professionnelle
- OU sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions plus échange téléphonique ou mail

Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicapé Physique.

Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

90% de satisfaction.

Objectifs pédagogiques

- Mettre en oeuvre des mouvements de relaxation sur les mains.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Identifier et localiser les zones réflexes sur les mains.
- Mettre en oeuvre un protocole de relaxation par des mouvements de détente et un toucher palmaire spécifique.
- Mettre en oeuvre des protocoles spécifiques en réflexologie palmaire

Contenu de la formation

- Jour 1
 - Présentation de la Réflexologie Palmaire : les mains miroirs du corps
 - Contre-indications et recommandations
 - Localisation des zones réflexes, Cartographie générale
 - Mouvements de détente, démonstration et mise en pratique par binômes
- Jour 2
 - Cartographie et Mise en pratique des différents systèmes
 - Positionnement du praticien, en théorie et en pratique
 - Déroulement d'une séance
 - Protocole spécifique de "Détente, Stress, Sommeil" : présentation et mise en pratique par binôme
- Jour 3
 - Protocole spécifique "Détox saisonnière" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Les maux d'hiver et immunité" : présentation et mise en pratique par binôme
 - Protocole spécifique "Troubles Digestifs" : présentation
 - Rappel général

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant(s) :

Cathy BRYCKAERT

Réflexologue certifiée, affiliée au Syndicat Professionnel des Réflexologues, Praticienne en Relation d'Aide.

Moyens pédagogiques et techniques

- Centre d'accueil disposant d'une salle de cours équipée en table de Réflexologie, de tables et chaises, coussins adaptés.
- Support de cours (fascicule – poster cartographies)
- Exercices pratiques en binômes
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la technique. Prévoir des chaussons en salle.
- Cahier de note, crayons, bouteille d'eau, collations.
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des questionnements et observations de mises en situation professionnelles
- Evaluation de mise en pratique en fin de formation
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 690.00

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677

