



Membres : Tous les cours suivants sont inclus gratuitement à tous les membres PRESTIGE, ULTIME et FIT annuels réguliers jusqu'à un maximum de 3 par session. Vous devez vous inscrire sur notre console d'inscription en ligne et votre facture apparaîtra à 0\$. Aucune inscription requise pour les cours de spin puisqu'ils sont illimités.

Non-membres : Les cours sont accessibles aux non-membres en s'inscrivant via notre site web. Veuillez consulter notre site web pour les tarifs et les dates de session.

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Yoga prénatal 18h30 à 19h30 Andrée-Anne	Aquamaman (pour femmes enceintes) 18h à 18h50		

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Pilates postnatal parent & BB (cours extérieur) 9h30 à 10h30 Andrée-Anne		
Circuit poussette parent & BB 10h à 11h Nancy	Circuit Fit parent & BB 10h à 11h Nancy	Spin parent & BB 10h00 à 11h00 Nancy	Circuit Fit parent & BB 10h à 11h Marie-France	Circuit poussette parent & BB 10h à 11h Geneviève

TARIFS:

	MEMBRES	NON-MEMBRES
1X SEMAINE:	105\$	115\$
2X SEMAINE:	180\$	190\$
3 X SEMAINE:	216\$	226\$