

« Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité 3-6 ans » - animateur

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'implantation et du déploiement du programme PSFP ; Ce programme est un programme validé et soutenu par santé publique France, l'Agence Régionale de Santé, la mildeca, les cités éducatives entre autres.

Cette formation est proposée dans les territoires qui se sont engagés dans l'implantation du programme PSFP. Les participants à cette formation seront les animateurs du programme.

Le programme s'adresse aux parents et à leurs enfants, âgés de 6 à 11 ans. Il vise à développer les habiletés parentales et les compétences psychosociales des enfants.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de préparer, animer et évaluer le programme PSFP

Durée: 21.00 heures(3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Animateurs d'ALSH, référents familles, animateurs de centres sociaux, chargés de projets, animateurs de santé, parents, bénévoles.

Prérequis

- Avoir suivi la formation « Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité » Groupe expert

Objectifs pédagogiques

- Expliquer la posture de l'animateur expert PSFP
- Utiliser des techniques et des outils d'animation d'éducation et de promotion de la santé
- Assurer la logistique des sessions (ateliers) PSFP
- Contacter les familles entre deux sessions
- Co-construire des séquences d'animation en binôme/équipe
- Co-animer des séquences d'animation en binôme/équipe

Contenu de la formation

- Jour 1 (7 heures)
 - Accueil des participants, présentation de la formation et des participants
 - L'animation : la posture éducative
 - L'animation : le rôle de l'animateur, le cadre, la dynamique de groupe
 - Appropriation des séances 1 et 2 du programme : mises en situation et focus sur la place des émotions dans la relation à l'autre
 - Appropriation des séances 3 et 4 du programme : mises en situation et focus sur l'intérêt des encouragements et de la valorisation
 - Bilan de la journée
- Jour 2 (7 heures)
 - Retour sur la première journée
 - Les attitudes et la posture de l'animateur
 - L'équipe PSFP
 - Appropriation des séances 5 et 6 du programme : mises en situation et focus sur les fondamentaux de la communication efficace
 - Appropriation des séances 7 et 8 du programme : mises en situation et focus sur les principaux repères d'usage des écrans en famille

- Evaluation à chaud de la journée
- Jour 3 (7 heures)
 - Retour sur la deuxième journée de formation
 - Appropriation des séances 9 et 10 du programme : mises en situation et focus sur la discipline positive
 - Appropriation des séances 11 et 12 du programme : mises en situation
 - Appropriation des séances 11 et 12 du programme : mises en situation et les outils du programme
 - Les outils de l'équipe et du référent et la feuille de route
 - Clôture et évaluation de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Chargé.e de projets et d'ingénierie en éducation et promotion de la santé de Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine formé.es au "Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité"

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Mises en situation
- Livret d'animation du programme
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Débrief et synthèse en fin de séquences de mises en situation
- Evaluation à chaud de chaque journée
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de fin de formation