

Organisme de formation "Les pépites du loup"

1 rue des Mauriers

35400 Saint-Malo

Email: contact@lespepitesduloup.fr

Tel: +33681176679



Baby Yoga E-learning

Des ateliers ludiques pour les jeunes parents avec leur bébé!

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnel du bien-être
- Professionnel de la parentalité
- Personnes en reconversion professionnelle avec un projet cohérent et motivé

Prérequis

- Avoir un accès à internet et savoir utiliser un ordinateur

Objectifs pédagogiques

- Connaître le concept du baby yoga
- Spécifier le développement psychomoteur d'un bébé
- Présenter les positions de baby yoga
- Elaborer son atelier de baby yoga

Contenu de la formation

- L'approche théorique
 - L'origine du Yoga
 - Le bébé yogi
- Le développement de bébé
 - Le développement psychomoteur
 - Les réflexes archaïques
 - Les besoins de bébé
- L'atelier de baby yoga
 - Les postures de baby yoga
 - Le déroulé de l'atelier
 - Les autres formes de baby yoga

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Gesret Carolane, directrice des pépites du LOUP et co-responsable pédagogique,
Riguet Lucas Charlotte, co-responsable pédagogique et responsable handicap

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos
- Documents supports (Quiz, images interactives...)
- Exposés théoriques
- Mises en application

Organisme de formation "Les pépites du loup"

1 rue des Mauriers

35400 Saint-Malo

Email: contact@lespepitesduloup.fr

Tel: +33681176679



- Mise à disposition en ligne de fiches de synthèse à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Tests de positionnement initial et final
- Mise en situation professionnelle finale
- Auto-évaluation
- Projection
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.