

PRATIQUER L'HYPNOSE A L'HOPITAL

Pour réduire l'anxiété, mettre à distance les traumatismes.

(NIVEAU 1 : initiation et aspects méthodologiques)

Mise à jour 05/2024

Réf TNM08A



L'hypnose est une thérapie complémentaire, non médicamenteuse, qui repose sur une pratique de communication. La technique de l'Hypnose Ericksonienne se base sur une compréhension des mécanismes du cerveau et de la pensée. Le recours à l'hypnose offre ainsi une nouvelle façon de travailler avec le patient sur ses problématiques. La lutte contre l'anxiété et le dépassement des traumatismes font partie des applications de l'hypnose. La formation vise à accompagner le professionnel à la mise en place de séances d'hypnose dans l'intérêt du patient, avec son consentement.

Compétence(s) visée(s)

- ❖ Acquérir des connaissances en Hypnose Ericksonienne et en intégrer la pratique hypnotique.
- ❖ Mener une séance complète d'hypnose en vue d'une réduction de l'anxiété et d'une mise à distance par désensibilisation et retraitement des cognitions associées des traumatismes.

Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre le mécanisme de l'anxiété et du traumatisme psychique.
- ☞ Définir les mécanismes de l'hypnose.
- ☞ Connaître et distinguer les notions de base.
- ☞ Comprendre la façon dont l'hypnose intervient dans les champs de l'anxiété et du traumatisme.
- ☞ S'approprier les premiers outils hypnotiques.
- ☞ Mettre en œuvre une suggestion indirecte.
- ☞ Construire un discours pré-hypnotique.
- ☞ Mettre en œuvre des inductions hypnotiques.
- ☞ Avoir une posture hypnotique.
- ☞ Mener une séance complète d'hypnose en vue de réduire l'anxiété.
- ☞ Mener une séance complète d'hypnose en vue de dépasser un traumatisme.

Contenu

1. Principes généraux

- Brève histoire de l'hypnose.
- Définitions.
- Les principes de fonctionnement de l'hypnose.
- Les bénéfices de l'utilisation de l'hypnose dans la mise à distance des traumatismes.

2. L'hypnose dans le champ de l'anxiété

- Définition.
- Le mécanisme de l'anxiété.
- Les bénéfices de l'utilisation de l'hypnose dans le cadre de la réduction de l'anxiété.

3. Les outils de l'hypnose

- Développer une posture hypnotique.
- Les suggestions.
- Définitions.
- La métaphore hypnotique.
- Les étapes clés d'une séance type d'hypnose.
- Le RAC : Rejoindre, Accepter, Conduire
- La construction du cadre.
- Les suggestions directes.
- Les suggestions indirectes.

4. Faire entrer et évoluer en Hypnose

- Capter l'attention : ratifier et décrire
- La construction de l'état hypnotique par les effets désirés.
- La boucle inductive N°1.
- La boucle inductive N°2.
- Les inductions :
 - La spirale sensorielle
 - La vision périphérique
 - Le questionnement hypnotique
 - Les mains aimantées

5. Les protocoles de travail pour la réduction de l'anxiété

- Le lieu ressource.
- L'usage des sous-modalités.
- La dissociation simple.
- La ligne du temps.

6. Le traumatisme et son retraitement

- Le mécanisme du traumatisme.
- La désensibilisation et le retraitement du traumatisme par les stimulations bilatérales.

Nombreux exercices pratiques en binôme

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



Public

Psychiatre, Psychologue, Infirmier/ère (IDE) débutant en hypnose



Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



Durée

3 jours, soit 21h (en présentiel)



Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur/trice hypnothérapeute spécialiste de l'hypnose thérapeutique



Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



Matériel nécessaire

Aucun.

Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Travaux de groupe
- Travaux pratiques, simulation
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap
 Référente pédagogique et numérique
 Aurélie Fauchet et Claire Royer
 Assistantes administratives

