

## SAS CORE-PREV

41 avenue Charles de Gaulle  
17620 Saint-Agnant  
Email: [contact@core-prev.com](mailto:contact@core-prev.com)  
Tel: 09.86.87.82.00



## SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Cette formation vous permettra d'avoir un langage commun en interne pour définir, détecter et prévenir les RPS, de connaître les bons réflexes pour désamorcer les situations difficiles et de mieux vous connaître pour mieux contrôler vos réactions en cas de conflit.

Durée: 4.00 heures (0.50 jours)

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- Tous salarié de la structure

#### Prérequis

- Aucun pré-requis
- Cette formation s'adresse à tous les salariés en contact avec le public

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les risques psycho-sociaux
- Les causes et conséquences des risques psycho-sociaux
- Détecter des situations à risques
- Comment et vers qui communiquer dans sa structure

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Découvrir les sources des risques psychosociaux
  - Les 4 sources des RPS
  - Les facteurs à risques
  - Les conséquences pour le salarié
  - Le cadre légal
- Identifier les situations qui peuvent amener à des RPS
  - Les situations à risques dans l'entreprise.
  - Les conséquences des RPS sur la santé des personnes, sur la vie personnelle et professionnelle, sur l'entreprise.
- Savoir détecter les RPS
  - Les indicateurs de dépistage
  - Les actions à mener en cas de détection des signes avant-coureurs.

### ORGANISATION

#### Formateur

Au sein de Core-Prév, nous avons développé une offre de plusieurs formations en intra-entreprise et inter-entreprise qui s'articule autour des thématiques suivantes : SANTÉ, SECURITE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.