



Programme de formation Optimiser sa pratique professionnelle

Nb de participants maximum possible :9
Nb de participants minimum3
Durée du module : 2 jours soit 14 heures

Prénom, Nom et qualification de l'intervenant :
Alexandra INDERCHIT
Coach certifiée et formatrice DISC certifiée

MATERIEL A PREVOIR : Salle, Chevalet ou/et tableau.

PUBLICS : Professionnels de l'accompagnement, formateurs, coachs, professeurs ..

Participants

Professionnels de l'accompagnement, de l'insertion, de la formation...

Pré-requis

Aucune connaissance particulière.

Tarifs 2024 :

Formation sur mesure
Intra entreprise : demander un devis

Encadrement

Vis-à-vis du participant

_Support remis pendant la formation
– Évaluation à chaud en fin de formation avec et sans le formateur pour laisser la possibilité de dire les écarts et les difficultés rencontrées

Vis-à-vis de la formatrice

– Point en amont de la formation avec restitution du besoin client
– Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique
– Évaluation à chaud en fin de formation, , débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés
– Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue

OBJECTIF EN TERMES DE COMPETENCES A ACQUERIR

- Savoir prendre du recul sur sa pratique
- Savoir adopter la bonne posture professionnelle
- Savoir adapter sa posture professionnelle

CRITERES DE PERFORMANCE (objectifs pédagogiques)

Le participant sera capable de :

- Comprendre l'importance de l'analyse de la pratique
- Analyser sa pratique professionnelle
- Adapter sa posture professionnelle
- Adopter la bonne posture professionnelle
- Se munir d'outils pour optimiser son accompagnement

PROGRAMME

Introduction à l'Analyse de la Pratique Professionnelle

- Définir l'Analyse de la pratique
- Comprendre la notion d'Analyse de la Pratique Professionnelle
- Déterminer les avantages et bénéfices de l'APP
- S'accorder sur les notions, de « positionnement professionnel », « posture professionnelle » et pratique professionnelle.

Travaux pratiques :
Analyses à partir d'expériences...

Identifier ses compétences et ses faiblesses professionnelles

- Identifier ses compétences clés liées à sa profession
 - Elaborer une liste de compétences techniques, interpersonnelles et transversales liées au métier de CIP
- Travaux pratiques :Auto-évaluations*

Moyens pédagogiques et techniques

• Les moyens pédagogiques et les méthodes d'enseignement utilisés sont principalement : aides audiovisuelles, documentation et support de cours, exercices pratiques d'application et corrigés des exercices pour les stages pratiques, études de cas ou présentation de cas réels, **des méthodes innovantes** favorisant l'apprentissage et l'intégration des connaissances. **Coaching intégré.**

• Une feuille d'émargement par journée de présence est fournie en fin de formation ainsi qu'une attestation de fin de formation si le stagiaire a bien assisté à la totalité de la session.

Nature de la formation

Formation en présentiel et/ou en distanciel

Nature de l'action

Développement des compétences

Modalités d'évaluation

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps)

- A l'issue de chaque stage, AI Coaching Formation Conseil fournit aux participants un questionnaire d'évaluation du cours qui est ensuite analysé (dite à chaud) ainsi qu'une évaluation 6 mois après la formation.

Validation des acquis

Un certificat de réalisation de formation ainsi qu'une attestation d'assiduité seront remises au participant.

Lieux : A déterminer

Horaires : 8h30-12h/13H00-16h30

Compétences du formateur

- Certification de **formateur pour adultes et public en difficulté**

- Certification de **coach professionnelle**

- Certification de **Qualiopi**

- Certification **DISC**

- Formée à l'**ADVP**

Contacts :

Alexandra INDERCHIT
AI Coaching Formation Conseil
2 rue Xavier de Maistre
73160 Cognin
alexandra.inderchit@outlook.fr
alexandrainderchit.com
06/28/23/77/37

Développer sa conscience professionnelle

- Prendre conscience de ses attitudes et comportements professionnels
- Evaluer la manière dont ses actions et comportements impactent les résultats ainsi que les relations professionnelles.

Travaux pratiques :

Analyses à partir d'expériences, coaching, mises en situations,

Analyser la profession de CIP

- Identifier ses missions
- Identifier et comprendre son comportement face à un conflit
- Identifier et comprendre ses comportements et ses attitudes pendant les accompagnements mis en place
- Identifier l'impact de l'enjeu d'un accompagnement sur soi
- Identifier et comprendre son positionnement en fonction des situations rapportées

Travaux pratiques :

Analyses à partir d'expériences, coaching, mises en situations, études de cas

Analyser sa posture professionnelle

- Identifier mes forces et faiblesses en tant que professionnel
- Comprendre ses relations interpersonnelles
- Savoir prendre de la distance avec une situation complexe
- Identifier sa posture, la comprendre et l'adapter en fonction de l'enjeu, son interlocuteur

Travaux pratiques :

Analyses à partir d'expériences, coaching, mises en situations, études de cas

Utiliser les outils supports

- Le décodage du langage
- L'énergie et l'ouverture
- Analyse Transactionnelle
- PNL

Travaux pratiques :

Analyses à partir d'expériences, coaching, mises en situations, études de cas