

# BILAN DE COMPÉTENCES





***Vous avez perdu le goût dans votre travail ? Votre vie professionnelle manque de sens ? Vous vous questionnez sur votre carrière professionnelle ? Le bilan de compétences peut vous aider à éclaircir la situation et à dessiner un nouveau projet professionnel suivi d'un plan d'action précis prenant en compte les réalités du marché de l'emploi.***

## **Objectifs d'un bilan de compétences**

Le bilan de compétences permet de redéfinir ses aspirations profondes, d'analyser ses compétences professionnelles et personnelles, ses aptitudes, mais aussi ses motivations, pour définir un projet d'évolution professionnelle cohérent.

Il permet de faire le bilan, un point d'étape dans sa carrière professionnelle. Grâce à des entretiens et différents outils, nos conseiller.e.s vous aideront à vous questionner sur votre parcours professionnel, vos envies réelles, vos motivations, votre équilibre de vie souhaité et vos capacités notamment.

Réaliser un bilan de compétences est l'occasion de se réinventer professionnellement et de trouver la voie qui vous ressemble.



## Public visé et pré-requis

Le bilan de compétences est destiné à toutes les personnes de la catégorie des actifs (salariés du secteur privé, professionnels de la fonction publique, indépendants, chefs d'entreprise, artisans-commerçants, agriculteurs, professionnels libéraux, demandeurs d'emploi) qui souhaitent faire un point sur leur carrière professionnelle. Aucun pré-requis n'est demandé.

## Personnes en situation de handicap

La formation est ouverte à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés dans le cadre de la formation dispensée.

Nos locaux sont tous accessibles aux personnes à mobilité réduite et notre équipe de conseillers s'adapte en fonction des besoins de chacun.

Pour toutes questions, notre référent handicap est joignable au 02 98 63 72 45.





## **La méthode d'Essor Carrière : valoriser les potentiels**

Notre mission est de valoriser le potentiel de chaque femme et chaque homme que nous accompagnons. Pour ce faire, nous nous concentrons sur la personne, ses envies, ses centres d'intérêt, ses capacités... Et non pas seulement sur ses compétences et expériences. Bien sûr, nous ne les écartons pas complètement, mais nous choisissons de mener l'exploration au-delà, afin de révéler le véritable potentiel de chacun.e.

Nous pensons en effet que, bien trop souvent, nos choix de vie, nous ont mené à laisser de côté bon nombre de nos aptitudes et, par conséquent, une part de notre personnalité. Certaines personnes trouvent leur équilibre à travers ses choix. D'autres ne trouvent jamais de sens.

Vous faites partie de ces personnes ? Bonne nouvelle, ce n'est pas grave ! Nous avons des outils pour vous aider à faire le point et définir un nouveau projet en phase avec vos envies.

Notre méthode a l'avantage de ne pas être figée (nous l'enrichissons constamment), mais surtout de s'adapter à chaque bénéficiaire. Le choix des outils et du déroulement se fait en fonction du profil de chacun de manière à rendre les contenus accessibles et permettre à chacun de s'appropriier la démarche.



## Comment se déroule un bilan de compétences ?

1

### ENTRETIEN D'INFORMATION

Il s'agit ici de comprendre vos besoins, de confirmer l'adéquation entre vos besoins et la prestation, et de vous présenter le déroulé pédagogique.

Il sera également question des modalités de financement et d'inscription.

**Ce premier entretien est gratuit et sans engagement.**

2

### PHASE PRELIMINAIRE

Durant cette phase, votre conseiller.ere, analysera plus en détail votre demande. C'est également là que l'exploration de votre parcours professionnel et personnel débutera.



3

## PHASE D'INVESTIGATION

Vous menez l'enquête avec votre conseiller.ere !

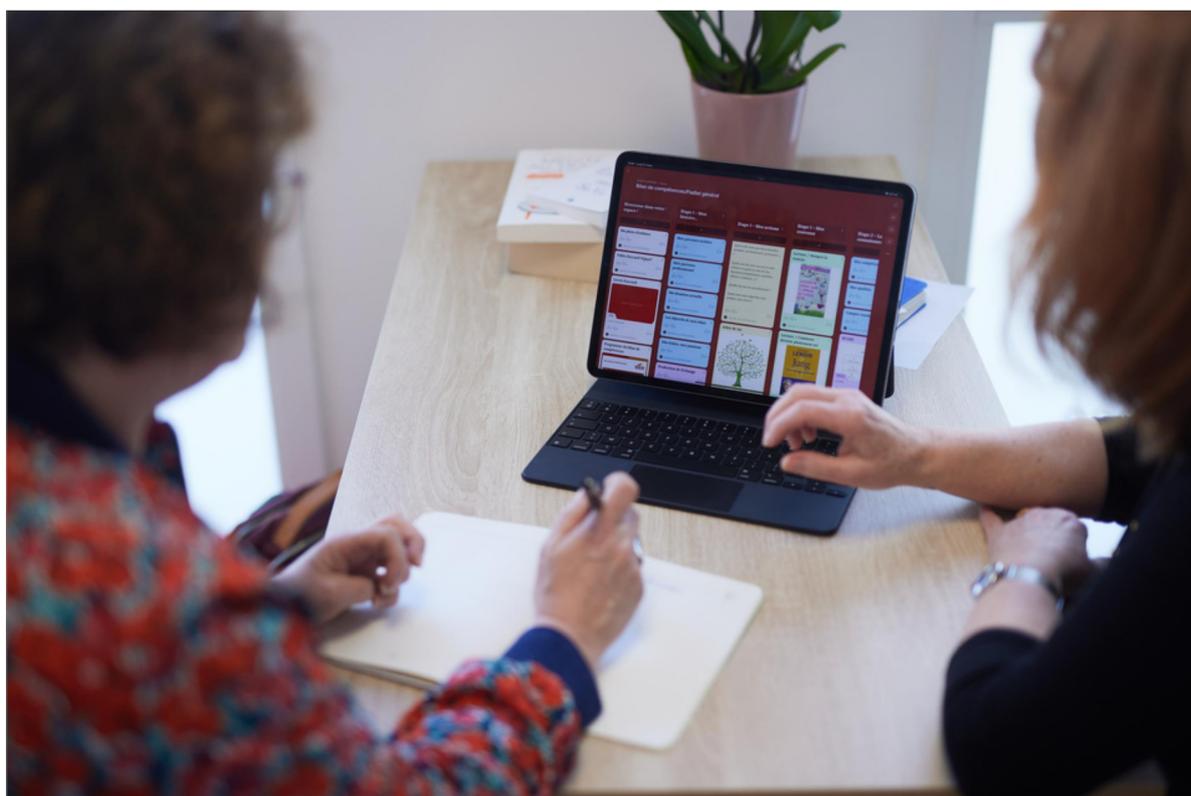
Cette phase a pour but de vous aider à mieux vous connaître : traits de personnalité, motivations, aptitudes, valeurs, besoins...

Pour amorcer un changement, il est également important de connaître le niveau de confiance en soi et d'estime de soi, tant sur les compétences professionnelles que personnelles. Vous irez donc chercher quelques indices par ici.

L'objectif d'Essor Carrière est de vous mener à définir un projet professionnel qui soit réaliste et réalisable. Aussi, votre conseiller.ere vous aidera à vous assurer de l'adéquation de votre projet avec les éléments analysés précédemment, ainsi qu'avec le marché de l'emploi. C'est ce que l'on appelle la projection.

Passée cette étape, place à la concrétisation du projet, autrement dit, à la mise en place d'un plan d'actions.

Afin de vous aider à suivre le déroulé pédagogique du bilan de compétences, vous aurez accès à une plateforme numérique, développée par Essor Carrière, intégrant de nombreux outils. Ces derniers vous aideront dans votre cheminement et à approfondir vos connaissances. Cette plateforme est complémentaire aux entretiens réalisés avec votre conseiller.ere et vous offre la possibilité d'avancer à votre rythme.



## CONCLUSION

# 4

L'enquête est close. Il s'agit à présent de rédiger un document de synthèse reprenant les éléments révélés et discutés pendant toute la durée de votre accompagnement.

Avec votre conseiller, vous pourrez réviser et commenter ce document, avant de vous lancer dans la mise en œuvre du plan d'actions défini.



## Moyens pédagogiques et techniques

### Tests spécialisés

Test de centres d'intérêt et de personnalité

### Outils

Livres, articles, vidéos, podcasts, exercices mis à disposition via une plateforme numérique personnelle dédiée au bénéficiaire

### Apports de connaissances

Marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, des dispositifs de financement

### Rédaction d'une synthèse

La synthèse reprend les points structurants de la démarche notamment le projet, les atouts pour réussir ainsi que le plan d'actions

### Enquêtes-métiers

Ces enquêtes ont pour objectif de rencontrer des professionnels des secteurs et/ou des métiers envisagés

### Ateliers collectifs

Gestion du temps, du stress, des conflits, Mieux se connaître et s'affirmer, Communiquer efficacement...

**1 atelier offert**

### Suivi individuel

Entretiens individuels avec un.e conseiller.e expérimenté.e (psychologue, formateur, professionnel.le des RH, coach)



## Durée

Accompagnement de 24 heures dont :

- 14h d'entretiens individuels avec un conseiller
- 10h de travail personnel

Entrée en formation à définir (dates permanentes)

## Tarif et financement

1800 €

- Auto-financement : possibilité de régler en 5 fois sans frais
- Plan de développement des compétences de l'entreprise
- Compte personnel de formation
- OPCO
- Pôle emploi
- ANFH
- AGEFICE, FIFPL
- AGEFIPH
- Autres sources de financement à étudier selon votre situation

## ESSOR CARRIÈRE, ADHÉRENT DE LA FFPABC





## Qui sont nos bénéficiaires de bilan de compétences ?

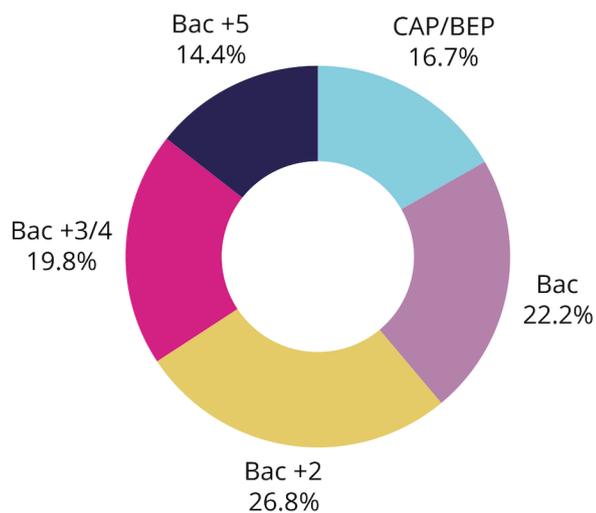


70 % de femmes



72 % de salariés  
dont 60 % d'employés

### Niveau d'études



### TOP 5 des secteurs d'activité représentés

1 Commerce

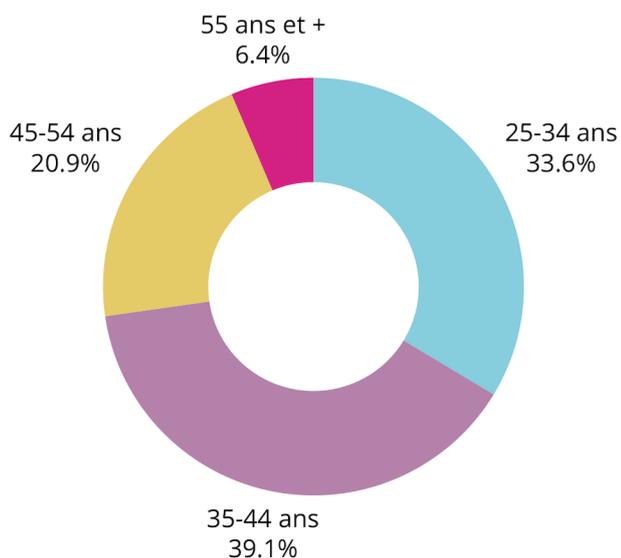
2 Hôpital

3 Grande distribution

4 Banque

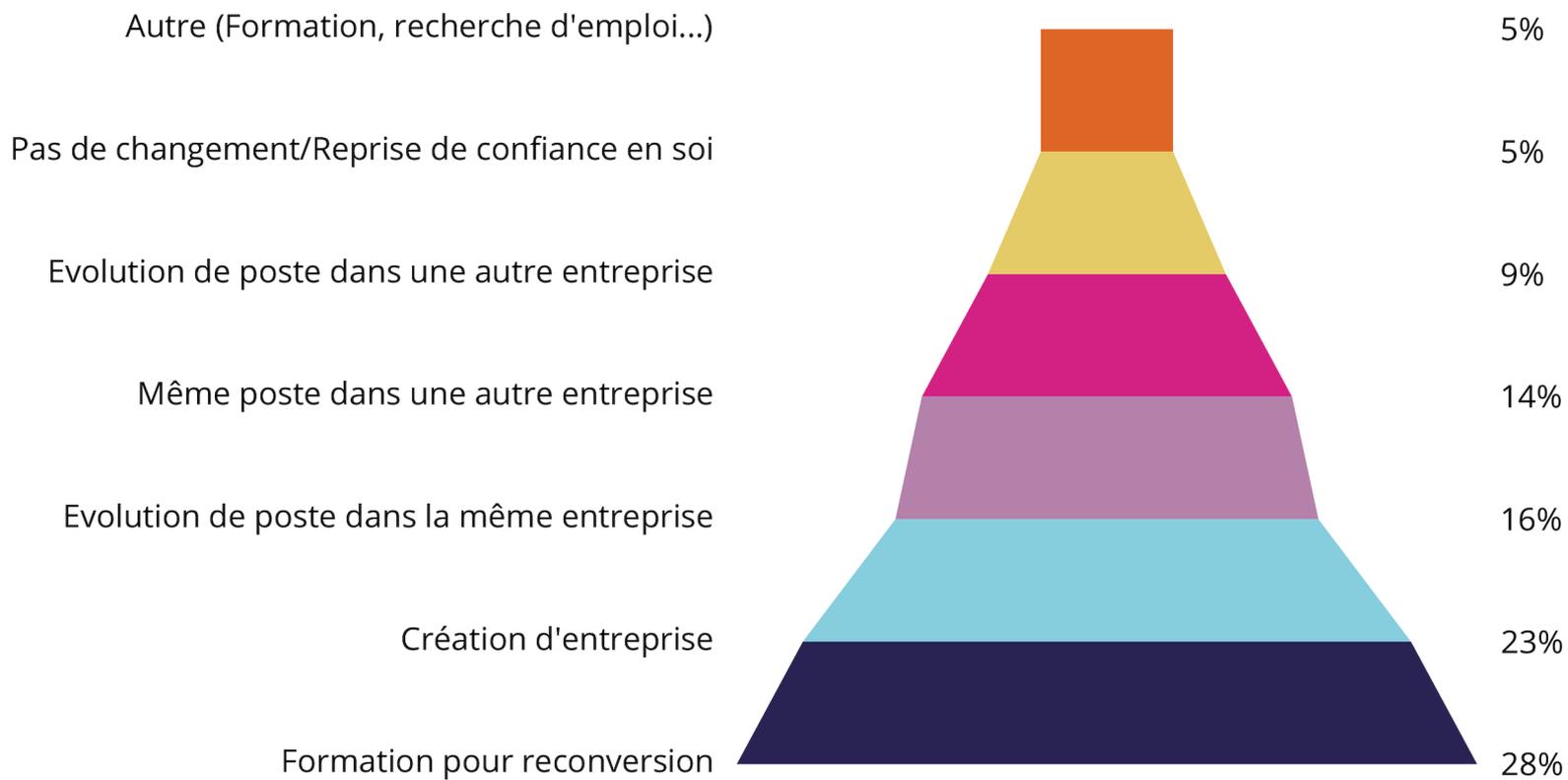
5 Agricole

### Âge





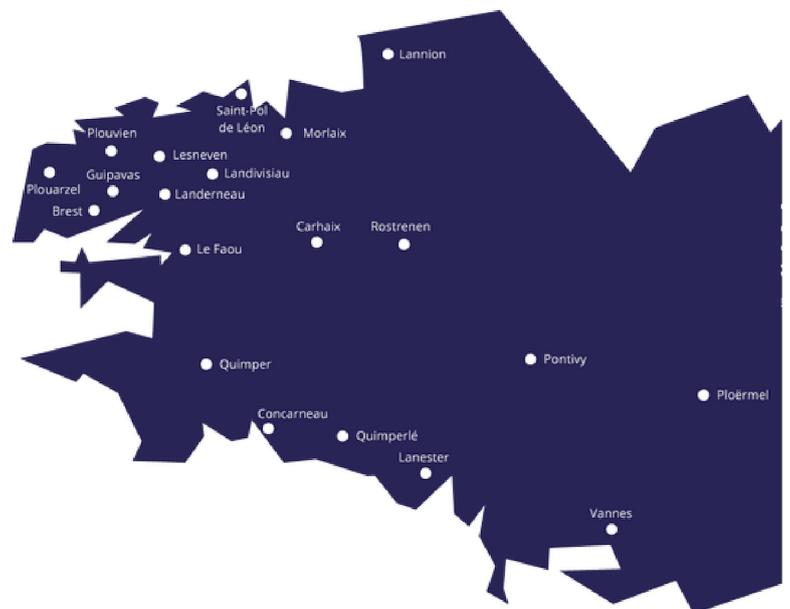
## Quel est leur projet après leur bilan de compétences ?





## ESSOR CARRIÈRE, un cabinet au plus proche de Vous

ESSOR CARRIÈRE est une entreprise locale, implantée dans le Finistère depuis ses débuts. Dans un souci de proximité et de personnalisation de notre accompagnement en évolution professionnelle, nos agences sont réparties sur le territoire breton. L'entreprise est ainsi présente aujourd'hui dans 20 communes du territoire pour la réalisation de l'ensemble de nos prestations en évolution professionnelle et évolution de carrière.



### DEPUIS 2016, ESSOR CARRIÈRE A ACCOMPAGNÉ PLUS DE 1000 ACTIFS.

En 2022, ce sont plus de 330 personnes ou entreprises qui ont été accompagnées dans le Finistère : chefs d'entreprises, salariés, exploitants agricoles, professions libérales, salariés, demandeurs d'emplois, lycéens, collégiens et étudiants.

### EN 2023, ESSOR CARRIÈRE DEVIENT MEMBRE DE PRODUIT EN BRETAGNE

Afin d'affirmer notre ancrage local, notre développement sur le territoire breton, notre attachement à celui-ci et notre engagement RSE, nous avons intégré le réseau Produit en Bretagne.





## Une équipe de conseiller.e.s à Votre service

Essor Carrière est un cabinet de conseil en évolution professionnelle, mais c'est aussi et surtout une équipe de conseiller.e.s et coachs expérimentés, prêts à vous aider à trouver les clés, pour faire évoluer votre carrière ou celles de vos collaborateur.trice.s.

Par leur parcours personnels et professionnels, ainsi que par leurs formations, les membres de l'équipe Essor Carrière ont la capacité de vous accompagner en bilan de compétences, accompagnement à la VAE, techniques de recherches d'emploi et, pour les plus jeunes, en bilan d'orientation scolaire.

Côté entreprise, nos coachs certifiés seront vos interlocuteur.trice.s privilégié.e.s. Ils pourront tout autant intervenir pour des missions de recrutement, d'outplacement, qu'en coaching ou encore en formation, individuelle et collective.





## Une équipe en constante amélioration

Afin d'assurer la qualité des prestations d'accompagnement et le professionnalisme de son équipe, ESSOR CARRIÈRE assure la supervision de ses conseillers grâce à un partenariat avec l'université Rennes 2 et le laboratoire Ouest Valorisation. Cette supervision leur permet de questionner leurs postures et de développer une meilleure connaissance d'eux-mêmes dans leur pratique.



OUEST  
**VALORISATION**  
Ressources d'innovation

## ESSOR CARRIÈRE, entreprise à mission

En 2023, ESSOR CARRIÈRE a changé de statut pour devenir « entreprise à mission ». Mais qu'est-ce qu'une entreprise à mission ? Il s'agit d'un statut qui permet aux entreprises qui le souhaitent, de se doter d'une raison d'être intégrant la prise en compte des impacts sociaux, sociétaux et environnementaux de leurs activités. Le décret du 2 janvier 2020 prévoit, tous les deux ans, la vérification par un organisme tiers indépendant (OTI) de l'exécution par la société à mission des objectifs sociaux et environnementaux mentionnés dans ses statuts.

Ainsi, ESSOR CARRIÈRE a défini comme mission : « Permettre à chacun d'exprimer sa singularité et de (RE)trouver du sens dans un monde en mutation et d'y apporter sa contribution. »

Dans ce cadre, nous sommes d'ailleurs engagés auprès d'EcoTree depuis 2 ans. Il s'agit de planter et entretenir 100 arbres par an dans nos forêts bretonnes.





## **ESSOR CARRIÈRE, entreprise RSE**

En 2023, ESSOR CARRIÈRE s'est engagée dans une démarche RSE et a ainsi obtenu le label Positive Company®.

Ce label made in France reconnu au niveau européen récompense notre engagement et nos ambitions RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises).

Cette première étoile certifie que notre entreprise a pris en compte les enjeux environnementaux et sociétaux dans l'exercice de ses missions et dans ses relations avec l'ensemble de ses employés, partenaires et fournisseurs.

En effet, la Responsabilité Sociétale des Entreprises se définit comme « Un concept qui désigne l'intégration volontaire, par les entreprises, de préoccupations sociales et environnementales à leurs activités commerciales et leurs relations avec leurs parties prenantes » (définition de la RSE donnée par la Commission européenne).



**Positive  
Company®**

### **Nous contacter**

Par mail : [contact@essor-carriere.com](mailto:contact@essor-carriere.com)

Par téléphone : 02 98 63 72 45



## Nos engagements

### SINGULARITÉ

Nos conseillers vous permettent d'exprimer votre nature profonde et s'engagent à vous offrir une expérience singulière.

### PROXIMITÉ

Nos conseillers sont au plus proche de vous, dans l'écoute et dans la relation de confiance avec vous.

### SINCÉRITÉ

Nos conseillers vous promettent une relation authentique en toute humilité, simplicité, honnêteté et transparence.

### PROFESSIONNALISME

Nos conseillers s'engagent à respecter la déontologie de l'accompagnement. Ce sont des professionnels fiables grâce à leurs diplômes, leur expérience et la supervision constante de leur travail.

### ÉMANCIPATION

Nos conseillers vous permettent d'être souverain, libre et indépendant dans vos réflexions et vos décisions.

## Nous suivre

[www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com)

