

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

Massage Restauratif

Ce massage a été conçu pour proposer l'expérience la plus ressourçante possible. L'arrière du corps est travaillé de manière latérale. Cette position "fœtale" très réconfortante est idéale pendant la grossesse mais aussi quand la position ventrale est inconfortable (douleurs lombaires, poitrine généreuse ou sensible, ...) Aussi, il répond parfaitement aux besoins des personnes vivants avec des douleurs chroniques, en cas de fatigue intense (physique ou émotionnelle).

Les techniques enveloppantes et l'installation ont un effet contenant et sécurisant qui favorise une régénération profonde du corps et de l'esprit.

Durée: 24.00 heures (3.00 jours)

Horaires : De 8h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Lieu : Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

Profils des stagiaires :

- Professionnels du massage
- Esthéticiennes et Spa praticiennes
- Passionné de massage

Prérequis :

- Avoir validé la formation initiale sur Table ou équivalent

Objectifs pédagogiques

- Savoir-faire un massage en position latérale
- Masser en position latérale sans se pencher ni se fatiguer
- Proposer une installation ergonomique au receveur

Contenu de la formation

- Théorie
 - Nourrir l'élément eau
 - Précautions et Contre-Indications
 - Installation : Ergonomie et Respect de l'Intimité

L'Ecole du Massage | 25 rue Saint Gatien Tours 37100 | Numéro SIRET: 83797143100015 | Numéro de déclaration d'activité: 24370388537 (auprès du préfet de région de: Région Centre)

- Techniques de Massage sur le Côté
 - Travail du Dos derrière la Table
 - Travail du Dos devant la Table
 - Travail de l'arrière de la Jambe
- Technique de l'avant du corps
 - Travail de l'avant de la Jambe
 - Travail du Ventre
 - Travail du Bras
 - Travail de la Tête

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 11h30	Théorie + Quiz
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique individuelle
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 2

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 3

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2
14h00 - 15h00	Révisions
15h00 - 16h00	Evaluation groupe 1
16h00 - 16h30	Pause
16h30 - 17h30	Evaluations groupe 2
17h30 - 18h00	Questions / réponses + rangement

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation remis
- Démonstrations commentées
- Etude de cas concrets
- Exposés Théoriques
- Mise à disposition en ligne de vidéo pédagogique à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Pratique évaluée.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Qualité et indicateurs de résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 07/12/2023