

# Maîtrise Artistique des Soins Esthétiques des Mains, Pieds et Ongles

*Certification visée :*

*La formation mène au bloc 3 de la certification RNCP38513,  
enregistrée par France Compétences le 21/12/2023,*

*intitulée 'Responsable de centre de mise en beauté des mains, des pieds et des ongles'*

**Durée:** 70.00 heures (10.00 jours)

**Profils des apprenants :**

- Tout public
- Savoir lire, écrire et parler en français.

**Prérequis :**

- Aucun prérequis
- La pratique de la prothèse ongulaire (ou stylisme ongulaire) n'est pas soumise à l'obligation de qualification professionnelle prévue par l'article 16 de la loi du 5 juillet 1996, et ne nécessite donc pas la détention d'une qualification d'esthéticien pour son exercice comme le rappelle la confédération Nationale de l'Esthétique et de la Parfumerie.
- En revanche, un CAP en soins esthétiques pratique est requis pour la réalisation de soins de manucure.

**Accessibilité :** Toutes nos formations sont accessibles et adaptables aux personnes en situation de handicap de mobilité réduite et nous veillons au respect des conditions d'accueil.

Pour toute question : Virginie MARCHAND, Responsable O.F sur academie@beutilux.fr

**Délais d'accès :** 20 jours

**Qualité et indicateurs de résultats :**

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'anatomie des mains, pieds et ongles ainsi que la composition des produits esthétiques et les particularités techniques du matériel, utilisés spécifiquement dans les prestations beauté des mains, des pieds et de prothèse ongulaire
- Diagnostiquer l'état des mains et des pieds du client afin de définir les étapes de soin nécessaires à la prestation demandée, en garantissant des conditions d'hygiène et de sécurité optimales pour le client
- Réaliser des soins à vocation esthétique, beauté des mains et des pieds dans un espace adapté à la prestation et en utilisant les gestes, les produits et les équipements nécessaires à la mise en œuvre des protocoles pour garantir la qualité de la prestation
- Réaliser la pose d'ongles sur des doigts bien préparés, en respectant les protocoles d'hygiène et les techniques, avec une bonne analyse « choix matières » correspondant à l'anatomie des doigts/ongles et des mains de la/le client(e) et dans le respect de ses envies
- Former, superviser et coordonner son équipe de praticien.ne pour garantir la qualité des prestations ainsi que la satisfaction client, en prenant en compte un éventuel handicap et ainsi adapter son discours

Académie Beutilux | Rond point des Français libre TRET 13530 | Numéro SIRET : 91741613300010 |

Numéro de déclaration d'activité : 93132037313 (auprès du préfet de région de : PACA) | Numéro certification Qualiopi : 2022/102086.1

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## Contenu de la formation

- Jour 1 : Introduction et Fondamentaux de l'Anatomie (Module 1)  
9h à 12h : Introduction à la formation, à l'hygiène et sécurité. Début des fondamentaux de l'anatomie des mains, des pieds et des ongles.
  - Présentation des outils et mise en place du plan de travail. Les Instruments, les pinceaux, les accessoires. Les capsules et les formes appelées "chablons". Le matériel de limage. Le matériel de séchage et de polymérisations.. Le matériel d'entraînement. Le matériel complémentaire.
  - Maîtrisez les règles d'hygiène et de sécurité. L'hygiène et la sécurité. Connaître les mesures d'hygiène obligatoire à respecter, pour votre matériel, vos clients et vous-même. Connaître les mesures de sécurité pour préserver votre santé et celle de vos clients. Le matériel de protection.
  - Fondamentaux de l'anatomie des mains et des pieds et des ongles. Présentation de l'ongle, son rôle, son fonctionnement, sa dimension anatomique et dermatologique. Théorie sur la Morphologie et la structure de l'appareil unguéal. Physiologie de l'ongle des mains et des pieds.
- Jour 1 : Introduction et Fondamentaux de l'Anatomie (Module 1)  
13h à 17h : Suite de l'anatomie et introduction aux produits esthétiques.
  - Théorie sur la Morphologie et la structure de l'appareil unguéal. Physiologie de l'ongle des mains et des pieds.
  - Savoir opter pour les bons gestes dans toute situation.
  - Les produits utilisés dans le métier et leurs réglementation.
  - QCM sur les compétences abordés de la journée.
- Jour 2 : Fondamentaux des Produits Esthétiques (Module 1)  
9h à 12h : Composition des produits esthétiques, interactions et effets sur la peau.
  - Appréhendez les différentes formes de produits cosmétiques.
  - Leur réglementation.
  - Principaux ingrédients utilisés dans les produits esthétiques : agents nettoyants, hydratants, conservateurs, parfums, colorants, etc.
  - Étiquetage des produits : comment lire et interpréter les étiquettes pour comprendre la composition des produits.
  - Effets et fonctions de chaque type d'ingrédient.
- Jour 2 : Fondamentaux des Produits Esthétiques (Module 1)  
13h à 17h : Techniques d'utilisation sécurisée des produits.
  - Importance de comprendre les ingrédients pour assurer une utilisation sûre et efficace des produits. Leurs applications.
  - Effets des Produits Esthétiques sur la Peau; Effets à court terme : hydratation, matification, éclat, etc. Effets à long terme : vieillissement cutané, sensibilisation, déshydratation, etc. Impact des ingrédients sur différents types de peau : peau sèche, peau grasse, peau sensible, etc.
  - Études de Cas et Exercices Pratiques Analyse d'étiquettes de produits esthétiques pour identifier les ingrédients et leurs effets potentiels sur la peau. Étude de cas sur des réactions cutanées et des interactions entre les produits et la peau. Discussions en groupe sur les meilleures pratiques pour choisir et utiliser des produits esthétiques en fonction des besoins individuels de la peau.
  - QCM sur les compétences abordés de la journée.
- Jour 3 : Techniques de Diagnostic et de Soins (Module 2)  
9h à 12h : Techniques de diagnostic pour les soins des mains et des pieds.
  - Composition, Maladies & Contre-indications.
  - Introduction aux techniques de diagnostic pour évaluer l'état de la peau et des ongles des mains et des pieds.
  - Identification des principaux problèmes cutanés : sécheresse, callosités, verrues, ongles incarnés, etc.
  - Savoir reconnaître un ongle malade.
  - Utilisation d'outils professionnels pour l'examen et l'évaluation de la peau et des ongles.
  - Pratique des techniques de diagnostic à travers des études de cas et des exercices pratiques.

- Jour 3 : Techniques de Diagnostic et de Soins (Module 2)  
13h à 17h : Protocoles de soins spécifiques selon les diagnostics.
  - Présentation des protocoles de soins adaptés aux différents diagnostics cutanés identifiés.
  - Analyse de cas cliniques pour comprendre les différents scénarios de diagnostic et de traitement.
  - Soins spécifiques pour les mains : exfoliation, hydratation, traitement des cuticules, massage, etc.
  - Soins spécifiques pour les pieds : bain de pieds, gommage, traitement des callosités, massage, etc.
- Jour 4 : Techniques de Diagnostic et de Soins (Module 2)  
9h à 12h : Suite des protocoles de soins, pratique sur mannequins.
  - Rappel des techniques de diagnostic et des protocoles de soins enseignés.
  - Démonstrations pratiques des techniques de soins et supervision des participants lors de la pratique.
  - Mise en pratique des soins spécifiques pour les mains.
- Jour 4 : Techniques de Diagnostic et de Soins (Module 2)  
13h à 17h : Évaluation des techniques apprises et correction.
  - Exercices pratiques de diagnostic sur des modèles ou entre les participants.
  - Discussions en groupe sur les meilleures pratiques et les défis rencontrés lors du diagnostic et des soins des mains et des pieds.
  - Opportunité pour les participants de poser des questions et de recevoir des conseils supplémentaires.
- Jour 5 : Pratiques de Soins Esthétiques (Module 3)  
9h à 12h : Pratique intensive des soins des mains et beauté des ongles
  - Préparation des Ongles et Renforcement Les secrets d'une préparation d'ongle parfaite : nettoyage, limage, cuticules, etc. Techniques de renforcement des ongles : utilisation des produits adaptés pour renforcer et protéger les ongles naturels. Application de la technique spécifique à la pose de vernis semi-permanent : base, couleur, finition. Réalisation de la French manucure Démonstration de la formatrice sur la préparation des ongles et le renforcement.
  - Ateliers d'Apprentissage Pratique Exercices pratiques sur capsules et sur mains d'entraînement réalistes pour mettre en pratique les techniques de préparation et de renforcement. Conseils individuels et corrections de la part de l'instructeur pour améliorer la technique.
- Jour 5 : Pratiques de Soins Esthétiques (Module 3)  
13h à 17h : Pratique intensive des soins des pieds et leurs mise en beauté.
  - Révision des étapes de base des soins des pieds : trempage, gommage, traitement des callosités, coupe et limage des ongles, soin des cuticules, massage, etc. Approfondissement des techniques de massage spécifiques pour les pieds pour une relaxation maximale et une circulation sanguine améliorée. Utilisation d'outils professionnels pour un traitement efficace des problèmes courants des pieds : callosités, cors, ongles incarnés, etc. Démonstrations pratiques des techniques avancées et conseils pour une exécution précise.
  - Pose de Vernis Semi-Permanent sur les Ongles Introduction aux bases de la pose de vernis semi-permanent : préparation des ongles, application du vernis de base, couleur et finition. Sélection des couleurs et des finitions adaptées aux préférences du client et aux tendances actuelles. Techniques pour une application uniforme et sans bavure du vernis semi-permanent. Astuces pour assurer une tenue longue durée et une finition professionnelle.
- Jour 6 : Pratiques de Soins Esthétiques (Module 3)  
9h à 12h : Techniques avancées pour extension d'ongles au papier forme.
  - Révision des Fondamentaux et des Techniques de Soins Récapitulation des points clés abordés lors des modules précédents : Introduction et fondamentaux de l'anatomie. Fondamentaux des produits esthétiques. Techniques de diagnostic et de soins pour les mains et les pieds. Discussion sur les principaux concepts et techniques appris et leur importance dans la pratique esthétique.
  - Théorie - La géométrie de l'ongle Les différentes formes d'ongle naturel. Initiation au chablon, apprendre les différents placements. Savoir positionner un chablon selon les formes d'ongles naturels et selon les formes voulues. Application des différentes étapes de

construction pour créer des extensions d'ongles solides et esthétiques. Utilisation adéquate du matériel et des produits spécifiques à chaque étape du processus.

- Théorie et techniques du protocole de pose d'extension d'ongle avec des papiers formes dit "chablon". Initiation au chablon, apprendre les différents placements pour les différentes formes demandés. Explication et démonstration du formateur sur le protocole d'extension. Préparation de l'ongle naturel sans acte de manucure. Ateliers d'apprentissage des techniques main d'entraînement et sur main réelle.
- Jour 6 : Pratiques de Soins Esthétiques (Module 3)  
13h à 17h : Techniques avancées pour extension d'ongles au papier forme.
  - Techniques de démaquillage et de nettoyage de l'ongle pour assurer une base propre. Retrait de l'air pour éviter la formation de bulles sous les extensions. Dépolissage de l'ongle naturel pour favoriser l'adhérence des produits. Pose de papier forme pour créer la structure de l'extension.
  - Pratique Intensive et Mise en Œuvre des Techniques sur mains d'entraînement Sessions pratiques pour mettre en pratique les techniques de préparation, de pose et de remplissage des extensions d'ongles. Supervision et conseils individualisés de la part de l'instructeur pour perfectionner la technique des participants. Application des produits liés aux différentes étapes de construction des extensions d'ongles.
  - Ateliers d'apprentissage des techniques main d'entraînement et sur main réelle.
  - Réalisation de nail art simple ( lignes fines, effet sucre, baby boomer... au choix du formateur selon le niveau de l'ensemble des stagiaires)
- Jour 7 : Pratiques de Soins Esthétiques (Module 3)  
9h à 12h et de 13h à 17h : mise en pratique des Techniques avancées pour extension d'ongles au papier forme.
  - Pratique Intensive et Mise en Œuvre des Techniques sur modèle sur main. Sessions pratiques pour mettre en pratique les techniques de préparation, de pose et de remplissage des extensions d'ongles. Supervision et conseils individualisés de la part de l'instructeur pour perfectionner la technique des participants. Application des produits liés aux différentes étapes de construction des extensions d'ongles. Application d'un nail art appris au choix du stagiaire.
  - Discussion sur les défis rencontrés et les réussites lors de la pratique.
  - Révision des points clés et des meilleures pratiques pour une pose d'extension d'ongles réussie.
- Jour 8 : Formation, Supervision et Coordination de l'Équipe pour une Qualité de Service Optimal (Module 4)  
9h00 - 12h00 : Principes de Gestion d'Équipe et Formation du Personnel
  - Introduction : Comprendre l'importance de former, superviser et coordonner une équipe de praticiens pour garantir la qualité des prestations et la satisfaction client. Acquérir des compétences spécifiques pour prendre en compte un éventuel handicap et adapter son discours et ses pratiques en conséquence. Sensibiliser à l'accueil adéquat en situation de handicap pour garantir une expérience positive pour tous les clients.
  - Introduction aux principes de gestion d'équipe pour assurer une qualité de service optimale.
  - Techniques de formation du personnel adaptées pour garantir des prestations de haute qualité.
  - Sensibilisation à l'adaptation du discours et des pratiques pour prendre en compte un éventuel handicap chez les clients.
- Jour 8 : Formation, Supervision et Coordination de l'Équipe pour une Qualité de Service Optimal (Module 4)  
13h00 - 17h00 : Supervision et Coordination de l'Équipe et Sensibilisation à l'Accueil en Situation de Handicap
  - 13h00 - 15h00 : Approche de la supervision et de la coordination de l'équipe pour assurer la cohérence et l'efficacité des prestations. Techniques de communication pour coordonner les tâches et résoudre les problèmes au sein de l'équipe. Sensibilisation à l'adaptation des pratiques et des procédures pour répondre aux besoins des clients en situation de handicap.
  - 15h00 - 17h00 : Sensibilisation aux différents types de handicap et à leurs implications pour les prestations de service. Formation à l'accueil adéquat en situation de handicap : communication inclusive, aménagement de l'espace, assistance personnalisée, etc. Exercices pratiques de mise en situation pour développer des compétences d'accueil adaptées à différents types de handicap.
- Jour 9 : Évaluations et Mise en Situation Professionnelle (Module 5)
  - 9h à 12h : Révision générale sur l'ensemble des modules et préparation aux évaluations.
  - 13h à 17h : Examens théoriques écrits.

# Académie Beutilux

Rond point des Français libre  
13530 TRET  
Email : academie@beutilux.fr  
Tel : 09 56 54 82 00



- Jour 10 : Évaluations et Mise en Situation Professionnelle (Module 5)
  - 9h à 12h : Évaluations pratiques sur les soins des pieds et la pose du vernis semi permanent. Mise en situation professionnelle sur modèle.
  - 13h à 17h : Évaluations pratiques sur les soins et l'extension d'ongle sur papiers formes. Mise en situation professionnelle sur modèle

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateurs expérimentés, experts métiers et détenteurs du titres et diplômes nationaux et internationaux.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de formation dédiée et entièrement équipée.
- Outils et produits mis à disposition des apprenants.
- Dossier technique et/ou support pédagogique remis aux apprenants.
- Présentiel synchrone.
- Animation par des formateurs
- Une feuille de présence sera signée par le stagiaire et le formateur à chaque demi-journée de formation.
- Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire à l'issue de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Examen théorique écrit.
- Épreuves pratiques avec scénarios imposés et tirés au sort.

**Lieu de la formation :** Académie Beutilux Rondpoint des Français libre 13530 Trets

**Prix :** 1890.00 TTC