

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP) - TARIF ADHERENT FNA

Être acteur de sa propre prévention et participer à la maîtrise des risques professionnels

Durée :

14.00 heures (2.00 jours)

Délais d'accès à la formation :

8 semaines

Profils des stagiaires :

- Tous les salariés

Prérequis :

- Aucun

Tarification :

400.00 € HT - 480.00 € TTC

Formation en présentiel

Accessibilité aux personnes handicapées

Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Contenu de la formation

- Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Repérer les différents enjeux pour l'entreprise
 - Connaître les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention
 - Proposer des améliorations de sa situation de travail
 - Faire remonter l'information aux personnes concernées
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Organisation de la formation

Equipe pédagogique : Responsable QSE - animateur Sécurité en Entreprise - Formateur PRAP/SST

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Complément d'information à distance possible
- 70 % de pratique sous formes de travaux en sous groupes et individuels, jeux de rôles, utilisation d'outils

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

numériques, construction d'outils et mises en pratiques d'animation.

- Les stagiaires se mettent dès le démarrage dans la fonction de l'acteur PRAP