

Connectez-vous au meilleur de chacun

Construisez
de meilleures relations
au sein de votre équipe
et de votre organisation

Proposé par



ORC V2024-01



**Renforcer sa communication
interpersonnelle
avec la Process Com®**

PCM est l'outil pour faire chaque jour une différence

Vous arrive-t-il d'enchaîner les réunions, les appels, tout en répondant aux e-mails et autres applications ? Alors comment se connecter authentiquement à l'autre dans ce monde en mouvement ? Et comment créer un environnement dans lequel votre équipe va se développer, en s'appuyant sur les talents de tous ? Process Communication Model® (PCM) est le premier outil de décodage des interactions humaines. Avec votre équipe, vous pouvez apprendre à parler le langage de chacun et contribuer ensemble à un collectif qui se renforce grâce aux différences.

**Des résultats pratiques,
chaque jour**

PCM est utilisé dans 54 pays par les plus grandes entreprises, telles que la NASA, l'Oréal, Pixar et BMW, grâce à un réseau de plus de 4000 formateurs et coachs certifiés. Voici ce que PCM propose pour votre organisation :

Leadership individuel et inclusif

Si vous savez ce dont les membres de votre équipe ont besoin, vous saurez comment vous connecter à eux et veiller à leur motivation.

Moins de stress, plus d'énergie

Vos équipes auront un outil pratique pour transformer des situations potentiellement conflictuelles en échanges constructifs.

Efficacité opérationnelle renforcée

Réduire la mécommunication, l'échec de la communication et renforcer l'efficacité des équipes. Moins de confusion pour plus de clarté. Moins de discussions inutiles pour plus d'action.

En savoir plus en vidéo

Découvrez l'art et la science de la communication adaptative

Pratiquez PCM en quatre étapes :

1. Soyez conscient de votre personnalité

Connaître vos propres préférences est essentiel pour savoir ce dont vous avez besoin et comment satisfaire ce besoin. C'est ainsi que vous pouvez gérer votre stress et prendre soin de vous.



PCM a été créé par le Dr Taibi Kahler, psychologue clinicien de renommée mondiale. Il a découvert que le comportement sous stress peut être prédit et évité. En collaboration avec la NASA, il a élaboré puis validé un inventaire de personnalité, qui deviendra Process Communication Model.

2. Reconnaissez les comportements

Repérer les comportements observables permet de distinguer de quelle manière chacun préfère être abordé.



PCM se distingue par six Types de Personnalité, que nous avons tous en nous : Analyseur, Persévérant, Énergiseur, Promoteur, Empathique et Imagineur. Chaque Type a des forces et des préférences spécifiques. Nous avons tous une combinaison différente de ces six Types en nous.

3. Adaptez votre style de communication

En vous basant sur ce que vous observez, vous saurez quoi faire et quoi dire, afin de créer une connexion authentique à l'autre.



4. Renforcez vos relations

Profitez chaque jour de vos interactions positives au travail, en réunion, en présentation, lors de chaque événement social – et à la maison également.



Taux de satisfaction globale sur 2022 : 9,3/10 et sur 2023 : 9,4/10 Process Com Niveau 1
Taux de satisfaction globale sur 2022 : 9,3/10 et sur 2023 : 9,5/10 Process Com Niveau 2
100% des stagiaires participent à la totalité de nos sessions

Calendrier et tarifs

Formation Niveau 1

PCM présentiel

2 jours + 1 jour
soit 21h

- 12 , 13 mars et 9 avril 2024
- 24,25 septembre et 22 octobre 2024

Date limite des inscriptions : 3 semaines avant le début de la session, sous réserve de places disponibles

Tarif entreprises : 1140 € H + Inventaire de personnalité
PCM (IDP*) 170 € HT soit 1 310 € HT

Tarif pour particulier : 696€ TTC (IDP* inclus)

* Inventaire de personnalité

Programme Niveau 1
[à télécharger](#)

Formation Niveau 2

PCM présentiel

Pré-requis : avoir suivi niveau 1

- 5 et 6 décembre 2024

Date limite d'inscription 3 semaines avant le début de la session, sous réserve de disponibilité

Tarif entreprises et indépendants : 800€ HT

Tarif pour particulier : 500€ TTC

Programme Niveau 2
[à télécharger](#)

Nos petits +

Pour aller plus loin et entretenir sa pratique

**Nos afterworks ouverts et gratuits
aux personnes formées à la Process Com**



Envie de faire le plein d'énergie ?!



*Prendre de la hauteur et
envisager d'autres possibilités*

*Echanger, mettre en
perspective ton utilisation du
modèle*

*Prendre un temps pour soi
en toute convivialité*

*Passer un moment sympa
entre pairs*

*Réactiver tes connaissances
et encore progresser*

Challenger ta pratique

Vous invite les

**13 Mai 2024
7 Octobre 2024**

**À ses Afterwork
Process
Communication**

1h30
de partages, d'expérimentations

Proposé et offert à toute personne déjà formée
à la Process Communication

18h30-20h à Ste Luce sur Loire

pour s'inscrire, contacter :

anne.desaintlouvent@orcadre.fr

Isabelle.moreau@orcadre.fr

RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

RENFORCER SA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE AVEC LA PROCESS COMMUNICATION®

Nos
participants
témoignent

SATISFACTION

Contenu de la formation **9.5**

Déroulement de la formation **9.6**

Efficacité de la formation **9.1**

Note générale de la formation ? **9.5**

Organisation de la formation **9.8**

Préparation de la formation **8.4**

ARMELLE NOURY

accessible et utile dans le cadre professionnel comme personnel

ANNE BRISACIE

formation concrète et pragmatique qui permet d'améliorer la connaissance de soi et ses relations interpersonnelles bravo à Anne et Isabelle

NATHALIE BOUILLET

Mieux se connaître pour mieux se comprendre et s'aimer et mieux interagir

ANNE VAILLANT

C'est une prise de conscience sur l'importance de la communication. Cela donne des clés pour progresser. C'est une vraie chance pour soi et les autres

LAURENT CLEMENTINO

D'y venir sans appréhension ni préjugé De se laisser porter et accepter de mieux se connaître

RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

PROCESS COM® NIVEAU 2

Nos
participants
témoignent

SATISFACTION

Préparation de la formation **8.5**

Organisation de la formation **10.0**

Déroulement de la formation **9.7**

Contenu de la formation **9.0**

Efficacité de la formation **9.0**

Note générale de la formation ? **9.6**

Derwella Cancel-Blanchard

Permet de mieux connaître ses modes de communication et ne pas nourrir que ses propres besoins

CHRISTOPHE DENIS

Un rappel des prérequis de process com niveau 1 et une application pratique de la mise en situation

ISABELLE CHOQUET

N hésitez pas à la faire pour comprendre votre fonctionnement et avoir des clés pour comprendre les autres profils

RENAUD GUIGNARD

A découvrir pour se connaître et découvrir les interactions en jeu avec ses environnements pro et familiaux Très envie d'aller plus loin en coaching individuel pour aider à une future transition professionnelle



ORC V2024-01

Vos partenaires OrCadre



Anne de Saint-Louvent

06 24 17 82 74

Anne.desaintlouvent@orcadre.fr

Isabelle Moreau

0685474162

Isabelle.moreau@orcadre.fr