

# PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS PARENTALES (PEHP)

## FORMATEUR

**SÉBASTIEN HENRARD**  
NEUROPSYCHOLOGUE

## PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé  
Professionnels de l'éducation  
Professionnels de la psychologie

Pré-requis :

- Aucun pré-requis n'est demandé

## DATES ET MODALITES

**Nouveau format !**

- 4 jours consécutifs (28h)  
Durée : 28 heures

- 1 Session à Dijon :

**26 au 29/08/24 (présentiel)**

[S'inscrire](#)

**Nombre de stagiaires : 18**

## TARIFS

Adhérent : **480,00€**

Non adhérent : **630,00€**

Financier extérieur : **780,00 €**

\* Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL en 2024

*Les difficultés de comportements (d'origine neurodéveloppementale ou psychologique) impactent lourdement la vie de l'enfant et de son entourage. Le programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP) est recommandé par la HAS à tous les professionnels souhaitant découvrir les outils nécessaires à la mise en place d'une guidance parentale. En effet, dans le parcours de prise en charge de l'enfant, l'implication et la formation des parents sont essentielles pour assurer le développement harmonieux et pour faire face aux éventuels défis qu'ils vont rencontrer dans la vie.*

*Cette formation centrée sur les programme d'entraînement aux habiletés parentales offre une approche exhaustive et pragmatique pour équiper les professionnels souhaitant renforcer les compétences parentales.*



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre l'intérêt des PEHP (mécanismes et efficacité)
- ✓ Maîtriser les différentes étapes d'une guidance parentale.
- ✓ Être en mesure de développer un programme de guidance parentale dans les suites de la formation.
- ✓ Être en mesure de gérer ses séances plus efficacement et de conseiller au mieux les parents.



## MODALITES PEDAGOGIQUES

Exposés théoriques, formation interactive, documents supports et bibliographie, cas concrets



## CONTENU

- **Journée 1** : Introduction et fondements  
Pourquoi un PEHP?  
Synthèse de l'efficacité des prises en charge  
Mécanisme d'un PEHP  
Mise en place du programme (1)
- **Journée 2** : Approches et objectifs  
Mise en place du programme (2)  
Différents types de PEHP  
Fixer les objectifs et le déroulement d'une séance  
La régulation émotionnelle
- **Journée 3** : Techniques et stratégies  
Psychoéducation ; Désobéissance ; analyse fonctionnelle ; renforcements ; Le moment spécial ; les ordres simples ; Tableau de comportement.
- **Journée 4**  
Gestion du temps ; Le TimeOut ; Devoirs ; Lien avec l'école ; Sortie ; Anticiper.



## MODALITES EVALUATIVES

Question pré-formation, post-formation immédiat et à distance.



\*Conformité et adaptation des locaux, en matière d'accessibilité.