

GUÍA DE CINCO PASOS A REPAIR CAFÉ



BIENVENIDO

**"¡Bienvenido a la guía ChangeX Repair Café!
Nos entusiasma que estés pensando en
organizar un Repair Café en tu comunidad.**

**Aquí encontrarás toda la información,
consejos prácticos y recursos que necesitas.
Hay alguien que te ayudará en cada etapa
del viaje, así que no dudes en ponerte en
contacto".**

**Martine Postma, fundadora de Repair
Café**



Introducción a la idea

¿Qué es Repair Café?

Tiramos grandes cantidades de cosas, que podrían tener una nueva vida tras una simple reparación. Muchas personas han olvidado que pueden reparar las cosas por sí mismas. Otros ya no saben cómo hacerlo. Los Repair Cafés son lugares de encuentro gratuitos donde la gente se reúne para reparar cosas. En un Repair Café local, encontrarás herramientas y materiales que te ayudarán a realizar cualquier reparación que necesites en ropa, muebles, aparatos eléctricos, bicicletas, vajillas, electrodomésticos, juguetes, etc. También encontrarás voluntarios expertos con conocimientos de reparación en todo tipo de campos. Los visitantes traen sus objetos rotos de casa y empiezan a hacer las reparaciones necesarias con los especialistas de los Repair Cafés. Es un proceso de aprendizaje continuo.

Los Cafés de Reparación ayudan a las personas con habilidades únicas a participar en su comunidad. Ayudan a los vecinos de diferentes orígenes a conectarse entre sí y permiten compartir valiosos conocimientos prácticos.

¿Por qué es importante?

Creando un Repair Café en tu pueblo, ciudad o localidad, puedes contribuir activamente a una sociedad más

sostenible. Puedes ayudar a crear una comunidad en la que todo el mundo tenga cabida, en la que se valoren y transmitan los conocimientos de reparación y en la que se utilicen materias primas valiosas de forma responsable.

La Fundación Repair Café tiene los siguientes objetivos:

- a) devolver la reparación a la sociedad local de forma moderna;
- b) mantener los conocimientos de reparación y difundirlos;
- c) Promover la cohesión social en la comunidad local poniendo en contacto a vecinos de diferentes orígenes y con diferentes motivos a través de un evento inspirador y de bajo perfil.

Los antecedentes

El concepto de Repair Café procede de los Países Bajos. Fue formulada en 2009 por Martine Postma, en aquel momento periodista y publicista afincada en Ámsterdam. Se le ocurrió la idea de crear en todo el país lugares de encuentro discretos en los que los vecinos pudieran reparar ellos mismos sus objetos rotos, con el apoyo de especialistas, en un ambiente relajado. Actualmente hay 1.500 Repair Cafés en todo el mundo.

PONER EN MARCHA UN REPAIR CAFÉ

TODO LO QUE NECESITAS

TIEMPO



Necesitarás unas 4 horas a la semana para poner en marcha tu Café, así como un día completo el día de tu evento de Repair Café.

GENTE



Necesitarás un equipo de 5 personas que te ayuden a poner en marcha tu Café, además de algunos voluntarios para arreglar

FINANCIACIÓN



¡Se necesitan fondos para comprar materiales y herramientas de reparación, la cuota de inscripción en la Fundación Repair Café, los costos del local y algunas galletas y

¿Quién suele poner en marcha un Repair Café?

Alguien que:

- disfruta reuniendo a la gente de la comunidad
- tiene interés en el "hágalo usted mismo"
- es un apasionado del espíritu de Repair Café

Resumen de 5 pasos

- 1 Completar tu Reto de 30 días
- 2 Encontrar un espacio
- 3 Encontrar especialistas en tu zona
- 4 Registrarse en la Fundación Repair Café
- 5 Planificar y celebrar tu primer Repair Café

Apoyo y recursos adicionales

Apoyo de ChangeX: Llámenos al (507)301-6614. Correo electrónico: hello@changex.org

Información de contacto de la Fundación Repair Café. Correo electrónico: info@repaircafe.org Teléfono: +31 20 223 25 86

Descargar el kit de inicio de Repair Café: <https://repaircafe.org/en/shop/>

PASO 1: COMPLETA TU RETO DE 30 DÍAS



El Reto de los 30 días ha sido diseñado para que tu proyecto tenga el mejor comienzo posible, tomando impulso en el primer mes. Una vez que hayas completado tu desafío, se desbloqueará tu primer pago de financiación.

- Conoce más sobre la idea que estás iniciando**
Esta "Guía de 5 pasos" incluye todo lo que necesitas saber sobre los detalles de la puesta en marcha de tu proyecto.
- Programar una llamada**
Escoge un momento que te venga bien para hablar con un miembro del equipo de ChangeX sobre lo que implica el proyecto que has elegido, así como para asegurarte de que comprendes las directrices y reglas asociadas al Reto.
- Encontrar 5 personas interesadas**
Ya tienes tu propia página de proyecto en changex.org. Utiliza la página web para compartir el proyecto con otras personas y reclutar a vecinos, amigos u otras personas con interés para que sean tus primeros colaboradores.
- Organiza una reunión inicial informal**
Organiza una reunión con tu equipo en tu casa, en un centro comunitario o en una cafetería y elabore un plan de acción. Puedes utilizar tu página en changex.org para crear un evento e invitar a la gente.
- Comparte una foto del equipo y tu plan de acción**
Sube a changex.org una foto del equipo tomada en tu primera reunión. Además, facilítanos una descripción de en qué empleará la financiación, cuáles serán tus próximos pasos como grupo y cómo esperas que el proyecto beneficie finalmente a tu comunidad..

PASO 2: ENCONTRAR UN ESPACIO

Después de completar el Reto de 30 días, esperamos que tengas un pequeño equipo a bordo para ayudarte a empezar con tu Repair Café.

Una acción clave para poner en marcha tu Café es encontrar un local. Uno de los principios fundamentales del Repair Café es que, en la medida de lo posible, su asistencia sea gratuita. Es preferible que el lugar de celebración sea gratuito para permitirlo. Un Repair Café es una actividad para y por los vecinos, por lo que es mejor elegir un lugar discreto, de fácil acceso y en el corazón de una zona residencial.

El espacio debe ser lo suficientemente grande como para albergar varias mesas en las que varios expertos en reparaciones puedan sentarse con los visitantes para reparar artículos. Las mesas tienen que ser grandes para que quepan todas las herramientas de los expertos. Algunos ejemplos de lugares adecuados son los centros comunitarios o los lugares de culto. También puedes probar con los negocios locales que ponen a disposición el espacio los fines de semana y hacer que sus empleados participen de una vez.

Seguros

Una ventaja de utilizar un espacio público es que no tendrás que preocuparte por el seguro de responsabilidad civil, que ya debería estar cubierto. No deberías necesitar ningún otro seguro para el Café: puedes pedir a quienes traigan objetos para arreglar que firmen una exención de responsabilidad.

"Reducir los residuos era algo que me interesaba mucho, y Common Ground, un grupo comunitario aquí en Bray, es un lugar increíblemente fértil para poner en marcha ideas. Sugerí la idea de un Repair Café y ense-guida me animaron y ayudaron a ponerlo en marcha"

Toby Steele utilizó un espacio comunitario existente para poner en marcha su Repair Café



PASO 3: ENCONTRAR ESPECIALISTAS EN TU ZONA

El siguiente paso es encontrar a los expertos adecuados ¡para que le echen una mano en las reparaciones en tu Repair Café! Es imposible reparar juguetes, impresoras o secadores de pelo sin las personas que saben hacerlo. También es un reto hacerlo sin algunas piezas vitales, como la energía y las herramientas.

Por lo general, una lleva a la otra. Si puedes ponerte en contacto con los reparadores de tu comunidad, lo más probable es que tengan algunas de las herramientas necesarias o puedan indicarte la dirección correcta para localizarlas.

Empieza con algo pequeño: pide ayuda a tus vecinos, familiares o amigos interesados en el "hágalo usted mismo". Utilizando tu propia red, puedes recorrer un largo camino para atender todos los puestos básicos del Repair Café.

A continuación, busca en los servicios de empleo y en los programas de empleo locales a personas que puedan estar reciclándose en electrónica, carpintería, fontanería o metalurgia y que puedan estar interesadas en ofrecer su tiempo para ayudar en tu Repair Café. Visite también a los artesanos del vecindario. Nunca se sabe, puede que un fabricante de muebles quiera asistir a un Repair Café como carpintero (y publicitar su propio taller de muebles al mismo tiempo). O quizás el sastre de la esquina quiera participar. Intenta ponerte en contacto con los institutos de formación profesional. Al participar en el Repair Café, los estudiantes de varios cursos (tecnología, carpintería, diseño de moda) podrían adquirir experiencia práctica y créditos adicionales.

Por último, pero no por ello menos importante, puedes intentar encontrar gente acercándote a redes de voluntarios como tiendas de segunda mano o asociaciones locales como un club de carpintería, un club de informática o un Men's Shed local.



CONSEJOS



Pruebe a colocar carteles en las tiendas locales, los centros comunitarios, los lugares de culto o las salas de espera de los médicos. De este modo, se dará a conocer a las personas más aisladas de tu comunidad, que son las que más pueden beneficiarse de la interacción en un Repair Café y que incluso ¡pueden tener

PASO 4: REGÍSTRARSE EN LA FUNDACIÓN RE- PAIR CAFÉ

Ahora es un buen momento para registrar oficialmente tu Repair Café en la Repair Café Foundation y descargar tu kit de inicio de Repair Café. El kit de inicio contiene todo tipo de materiales, consejos y marcas para ayudar a crear y gestionar tu Repair Café, incluyendo plantillas para carteles y folletos, así como guías para arreglar todas las categorías de artículos. El registro también significa que tu Repair Café se añadirá a un mapa mundial de Repair Cafés.

La Fundación Repair Café sugiere una donación de 60 dólares para descargar este paquete, pero la cantidad de la donación depende de usted. La donación ayuda a la Fundación Repair Café a continuar su labor.

CONSEJOS



Te unirás a los Repair Cafés de todo el mundo, desde Ghana hasta Japón y desde Turquía hasta Nueva Zelanda.

Registra tu Repair Café en la Fundación Internacional de Repair Café aquí:
<https://repaircafe.org/en/shop/>



ORGANISE YOUR OWN REPAIR CAFÉ
The tried and tested Repair Café manual

www.repaircafe.org



PASO 5: PLANIFICAR Y CELEBRAR TU PRIMER REPAIR CAFÉ

Ahora que tienes todo listo, elige una fecha (los fines de semana son los mejores) y ¡empieza a planificar tu primer evento! Los Repair Cafés suelen tener lugar cada dos meses, durante una jornada completa.

¡Se necesitarán algunos voluntarios para ayudar el día, para montar las mesas, registrar a la gente, recoger la comida donada y estar allí para ayudar con la logística mientras se difunden las buenas vibraciones de la reparación en el día del evento! Apóyate en la familia y los amigos para estas funciones al principio, y luego intente reclutar en tu primer Repair Café para los siguientes.

La comida no sólo proporciona la energía necesaria a los trabajadores y visitantes, sino que también es el pegamento que une a la comunidad. Asegúrate de tener preparados sabrosos bocadillos, ya sea donados por empresas locales o comprados con los fondos iniciales que recibas de ChangeX. ¡El café y las galletas son un buen punto de partida!

¡Haz que se hable de ello! Esto puede ir desde correos electrónicos a sus redes personales, hasta ponerse en contacto con grupos comunitarios locales, empresas o incluso con su periódico o emisora de radio local. Asigna este trabajo a la persona de tu equipo organizador que tenga más contactos locales y experiencia con los medios de comunicación.

Desde participantes activos deseosos de aprender a arreglar sus propias cosas hasta personas que sólo quieren volver a tostar en su tostadora de nuevo, se espera que se acomode todo un espectro de personas. Habrá muchos vecinos que conocer y anécdotas que compartir. ¡Disfruta del día, haz muchas fotos y luego empieza a planear tu próximo Repair Café!

CONSEJOS

Asegúrate de dar a conocer el tipo de reparaciones para las que estás preparado. Por ejemplo, si tiene sastres con máquinas de coser, puede dar luz verde a los visitantes con ropa que necesite ser cosida. Esto evita que la gente aparezca con artículos que no tiene expertos para arreglar.



www.changex.org
hello@changex.org
facebook.com/changexhq
twitter.com/changexhq