



Programme de formation

Maîtriser sa prise de parole en public

Une prise de parole peut être un moment inconfortable, stressant ou difficile. Et si vous appreniez les techniques, astuces et méthodes pour que la portée de votre parole prenne toute sa dimension ? Découvrez dans ce programme comment faire entendre votre voix et transmettre votre message à une large audience !

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tous publics

Prérequis

- Avoir un cas concret à étudier pendant la formation

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques d'expression orale pour s'exprimer clairement et avec aisance
- Accrocher et conquérir son auditoire
- Préparer une intervention orale
- Concevoir / utiliser des supports efficaces et faire vivre son message
- Maîtriser son trac, appréhender les techniques de la voix, de la gestion de l'espace et de la posture

Contenu de la formation

- Réussir le décollage de son intervention
 - Préparer mon intervention en fonction de mes objectifs
 - Les outils sur lesquels m'appuyer
 - Comment vaincre son trac : La posture
- Soutenir l'intérêt de notre public
 - Utiliser toutes les voies de communication à notre actif
 - S'adapter à la courbe d'attention des participants
 - Favoriser la participation et l'interaction
 - Donner du rythme !
 - Règles d'une bonne communication visuelle : Les supports
 - La gestion du temps
- Gérer le groupe et ses états
 - Favoriser les échanges : Les méthodes de questionnement
 - Valoriser les interventions
 - Amortir et répondre aux objections
 - Gérer les dérapages
 - Gérer le groupe en cacophonie

Organisation de la formation

CoachingLab&Partners

75 avenue Montaigne

49000 Angers

Email : contact@coachinglab.fr

Tel : +33788963201



COACHINGLAB & Partners
FABRIQUE DE PERFORMANCES

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique CoachingLab&Partners est constituée en coachs et formateurs certifiés ainsi que d'une équipe administrative en support.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

Accessibilité :

- Accessible tout public - Formation disponible en présentiel, en distanciel et en format mixte