

Ensemble Vers Votre Solution

FICHE FORMATION

TITRE : ATELIER APPRENANT N°4 : TU M'ENTENDS QUAND JE TE PARLE ?

Savoir communiquer avec assertivité

<p>ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE : Une équipe de formateurs experts ayant tous une expérience significative de management et partageant les mêmes valeurs répartis géographiquement sur la France.</p> <p>https://www.partners-cse.fr/nos-consultants/</p>			
Objectifs			
Se comprendre mutuellement avec respect, authenticité et efficacité			
Suite logique			
A08			
Compétences travaillées			Public
<p>Être capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • D'identifier sa manière d'être en relation avec l'autre • D'exprimer son avis de manière authentique et respectueuse • D'écouter pour comprendre et non pour répondre 			Tout public
Pédagogie	Durée	Format	Validation des acquis
Alternance d'apports théoriques et de mise en pratique. Étude de cas et situations concrètes des participants	Atelier de 3h30	Présentiel ou distanciel Maximum groupe = 6 personnes	Test de connaissance (QCU) Attestation de fin de formation
Les supports d'ingénierie pédagogique et technologie pédagogique			
Livret stagiaire			
1 Support de présentation qui reprend les éléments théoriques			
Formation en distanciel à partir de la plateforme Zoom			

PROGRAMME (grandes lignes)

Une demi-journée structurée en 5 séquences :

- **Introduction sur la thématique**

Poser le cadre

Présentation croisée et réponses à deux questions

- **Identifier et comprendre les différentes postures dans une relation**

C'est quoi la vraie communication ?

Qu'est-ce qui peut nous empêcher de bien communiquer ?

- **Prendre conscience des impacts sur l'autre d'une communication non ajustée**

- **Comment améliorer mes relations ?**

Comprendre les impacts sur l'autre de ma communication à partir du concept des positions de vie

Mise en situation : expérimenter différentes manières de transmettre un message

- **Évaluation des acquis de la formation**

Les apports de cet atelier

Ce que je vais mettre à profit